

# 10

# FAÇONS DE RÉDUIRE LES RISQUES DE CANCER



Le cancer, parlons-en

Décembre 2017 | [cancernt.ca](http://cancernt.ca)



CESSEZ DE FUMER



ADOPTÉZ UNE ALIMENTATION SAINÉ



PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL



FAITES-VOUS VACCINER



GET SCREENED



ALLAITEZ



VIÉZ OU MAINTENEZ UN POIDS SANTÉ



LIMITEZ VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL



FAITES DE L'EXERCICE



TENEZ COMPTE DE VOS ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

*If you would like this information in another official language, contact us at 1-866-846-8601.  
Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-866-846-8601.*

