



Ce qu'il faut savoir sur la moisissure

Qu'est-ce que la moisissure?

- Les moisissures sont des champignons naturellement présents dans l'environnement, et on en trouve partout, à l'extérieur comme à l'intérieur.
- Elles se propagent en libérant des spores dans l'air, et de nombreuses variétés existent.
- Elles ont besoin d'humidité pour se développer et elles se trouvent dans les endroits humides ou mouillés.
- Elles peuvent dégager une odeur de moisi.

Les moisissures et la santé

- Les spores de moisissures peuvent irriter le nez, la gorge, les yeux et parfois la peau et peuvent causer une congestion nasale, une toux ou une respiration sifflante.
 - Les vraies allergies aux moisissures peuvent provoquer des réactions plus graves, mais elles sont plutôt rares.
- Si vous avez des problèmes respiratoires, comme l'asthme, les moisissures peuvent empirer le problème.
- Les gens réagissent différemment aux moisissures, selon leur état de santé et la quantité de moisissure présente.
- Aucune donnée scientifique ne relie l'exposition aux moisissures dans les environnements construits par l'humain et le développement du cancer.

Qui est à risque?

- Tout le monde est en contact en tout temps avec des moisissures, à l'extérieur comme à l'intérieur.
- Certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres aux effets des moisissures :
 - Nourrissons;
 - Personnes âgées;
 - Personnes aux prises avec des allergies ou des problèmes respiratoires;
 - Personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Prévention

- La meilleure façon de calmer une irritation ou tout autre effet nocif provoqué par les moisissures est de nettoyer l'endroit où elles se trouvent et de les empêcher de proliférer en éliminant les sources d'eau et d'humidité.
- Une fois les moisissures éliminées, les effets nocifs sur la santé, comme l'irritation ou les allergies, disparaissent rapidement.
- Il y aura toujours des moisissures à l'extérieur, surtout pendant les saisons plus humides comme l'automne et le printemps.

- À notre connaissance, l'exposition aux moisissures dans les environnements clos ne cause aucune répercussion à long terme sur la santé.
- Les agents de santé environnementale et d'autres experts peuvent évaluer les problèmes de moisissures dans les immeubles publics et donner des conseils pour les régler.

Où peut-on trouver davantage d'information?

Pour de l'information supplémentaire sur les façons de réduire les moisissures à la maison, consultez la publication du gouvernement du Canada *Les moisissures et votre santé : Ce que vous devez savoir pour une maison en santé*.

- http://publications.gc.ca/collections/collection_2010/sc-hc/H34-219-2010-fra.pdf.

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.
Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, contactez-nous au 1-855-846-9601.

Novembre 2017