



Virus du papillome humain (VPH ou papillomavirus)

Qu'est-ce que le vaccin VPH?

Efficace, sécuritaire et approuvé par Santé Canada, le vaccin VPH empêche vous-même ou votre enfant de tomber gravement malades à cause du papillomavirus. Le vaccin VPH (injection) contient une minuscule quantité de germes morts. Les vaccins permettent au système immunitaire d'apprendre à se protéger contre la maladie.

Le VPH est-il grave?

La plupart des personnes infectées par le VPH ne présentent aucun signe ou symptôme et peuvent transmettre le virus sans le savoir.

Le VPH peut causer des verrues génitales, ainsi que différentes formes de cancer.

Il peut provoquer, à la fois chez les hommes et chez les femmes :

- Le cancer de l'anus;
- Le cancer de la gorge;
- Le cancer de la bouche.

Chez les hommes, il peut également causer :

Le vaccin VPH constitue la meilleure façon de se protéger contre le virus du papillome humain et contre certaines formes de cancers. Toutes les femmes de 9 à 45 ans et tous les hommes de 9 à 26 ans devraient se faire vacciner. Ce vaccin est offert gratuitement à toute personne âgée de 9 à 26 ans.

- Le cancer du pénis;

Chez les femmes, il peut également causer :

- Le cancer du vagin;
- Le cancer de la vulve;
- Le cancer du col de l'utérus.

La vaccination peut aider à prévenir un grand nombre de ces cancers.

Transmission du VPH

Le VPH est l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus courante. Sur quatre personnes sexuellement actives, trois contracteront le VPH au cours de leur vie.

Pourquoi vous ou votre enfant devriez-vous vous faire vacciner contre le VPH?

Le vaccin offre une protection contre de nombreux types de VPH qui peuvent causer le cancer et des verrues génitales. Le vaccin prévient plus de 80 % des cancers du col de l'utérus et des cancers de l'anus, et plus de 90 % des verrues génitales.

Le vaccin est plus efficace s'il est administré avant le premier rapport sexuel. Il prévient toute infection par le VPH, sans traiter le virus.

Il est utile de vous faire vacciner même si vous avez déjà eu le VPH, étant donné qu'il existe de nombreux types de VPH. Le vaccin peut ainsi vous protéger d'autres types de VPH.

Toutes les femmes devraient continuer à faire des tests Pap régulièrement pour dépister les cancers du col de l'utérus, même si elles ont reçu le vaccin contre le VPH.



Toute personne ayant toute forme de contact sexuel (général, oral ou anal) avec une autre personne peut contracter le VPH.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus le risque est élevé. Les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes courent plus de risques de contracter le virus.

Quels peuvent être les effets secondaires du vaccin VPH?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. La plupart des personnes recevant le vaccin VPH n'ont aucun effet secondaire.

Les effets secondaires possibles incluent :

- Douleur;
- Rougeur;
- Gonflement au site d'injection.

Autres effets possibles :

- Fièvre;
- Fatigue;
- Douleurs musculaires ou articulaires;
- Maux de tête.

Ces effets bénins durent habituellement de un à deux jours.

On peut donner de l'acétaminophène (Tylenol^{MD} et Tempra^{MD}) pour traiter la fièvre ou les courbatures.

Qui ne devrait pas se faire administrer le vaccin contre le VPH?

Consultez votre fournisseur de soins de santé pour voir si ce vaccin est souhaitable pour vous ou votre enfant.

Qui devrait recevoir le vaccin VPH?

Le vaccin contre le VPH est administré en deux ou trois injections conformément au tableau ci-dessous.

CALENDRIER POUR LES ENFANTS (17 ans ou moins)		
	Âge	
Vaccin	9 à 14 ans	15 à 17 ans
VPH	2 injections	3 injections
Calendrier des doses, 0 étant la première	À 0 et 6 mois	À 0, 2 mois et 6 mois

CALENDRIER POUR LES ADULTES (18 ans ou plus)		
	Âge*	
Vaccin	Hommes de 18 à 26 ans	Femmes de 18 à 45 ans
VPH	3 injections	3 injections
Calendrier des doses, 0 étant la première	À 0, 2 mois et 6 mois	À 0, 2 mois et 6 mois

* Les femmes âgées de 27 à 45 ans peuvent acheter ce vaccin et se le faire administrer dans leur centre de santé local ou dans tout bureau de la santé publique.

* Le vaccin contre le VPH n'a pas encore reçu d'autorisation pour être administré aux hommes de plus de 26 ans.

Il ne faut JAMAIS donner d'AAS (Aspirin^{MD}) aux enfants parce que l'aspirine peut provoquer une maladie grave du foie et du cerveau, le syndrome de Reye.

Pour en savoir plus sur le vaccin VPH, adressez-vous à votre centre de santé local pour parler à un infirmier en santé publique ou consultez les liens suivants :

- Calendrier d'immunisation des TNO :
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- Immunisation Canada :
<http://immunize.ca/fr/default.aspx>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille sur votre téléphone intelligent ou votre tablette, et pour recevoir des rappels, veuillez télécharger l'application CANImmunize App au :
<https://www.canimmunize.ca/fr/home>

Votre centre de santé local est situé à l'adresse ci-dessous.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Il peut s'agir d'une urticaire, de difficultés à respirer, ou d'un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique.

Indiquez ici les coordonnées de votre centre de santé.

Une *santé* optimale | Des *soins* optimaux | Un *avenir* prometteur

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.
Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.