



Qhda
dats'jìhᑦa
nezì le!

Nekò goyì eyits'q nekòta nexè hotì hòᑦq ha hq̄'e

Qhda dats'jìhᑦa ayì awòts'edì?

The World Health Organization (WHO) qhda dats'jìhᑦa ghq̄ dì hagedì, “l'àà hànì le dè ats'q qhda dats'jìhᑦa, qhda ts'òts'jᑦa le, amèᑦ yek'edì wet'á t'asadza hànì le dè qhda dedzì dè, eyì qhda dats'jìhᑦa hq̄'e.”

Amèᑦ?

Qhda deᑦq wet'j, weagja, eyits'q yek'edì dq̄ qhda daᑦᑦa hq̄'e.

Asjì qhda daᑦᑦa gha k'èhots'iìhdi

- Wegha hq̄zì le, dedzì, edets'qelì lànì, hànì le dè wegha sq̄nì lànì at'j
- Wesq̄mba xè fadì agot'ì
- Wekwq̄ xèhdi
- Ładì k'èhoᑦa eyits'q fadì wegòht'j

Qhda Dats'ijhwa l'òò kàa gòl

Qhda dats'ijhwa wehda wets'æt'q hq't'e, eyits'q wehda hànì le; nezì wek'èhodzo ha dì.



Gojla t'à qhda dats'ijhwa

Gojla t'à hòt'ò qhda dats'ètsì t'à qhda dèhye, wexè ehdi t'à wegh eya.



Hohlì t'à Qhda dats'ijhwa

Hohlì k'èè qhda ts'q k'èhots'e qhda yenadi le, eyits'q hq'q hadì le.



Sqmba gha Qhda dats'ijhwa

Dq ìadi qhda wesqmba t'à at', sqmba qhda gha hq't'e ìle.



Gits'qts'ijhwa le t'à dagijhwa

Qhda ts'q ìlè ts'edi t'à nezì ededa gha dì njdè; hànì gits'q eghàlats'eèda ts'ijhwa t'à hànì le dè, hats'ijhwa le kò.



Qhda dats'eèlì t'à dats'ijhwa

Yatì t'à qhda dats'ijhwa hànì le dè qhda ts'q gots'ede le njdè, naniwo t'à dagijhwa at'. Qhda weghàts'edlo, qhda ts'eèhdzì eyits'q yatì t'à gits'q nezì gots'ede le njdè.

Nets'ats'edi gha dì le.

Dq nets'adi gha Family Violence Helpline ts'q gonede 1-866-223-7775.

911 ts'q gonede hànì le dè ekw'iatì ts'q gonede, qhda weggha hoila nq'ewq dè.

