

Mental Wellness, Substance Use, and Addictions Recovery

Mieux-être psychologique,
consommation de substances
psychoactives et traitement des
dépendances

Resources

Ressources



LEARN MORE! ★



POUR EN SAVOIR PLUS!

Community Counselling Program

Same day, drop-in, and scheduled appointments for children, youth, adults, and families! Virtual and in-person options. Let's talk.

811

Free and confidential support 24/7 by dialing 8-1-1 or 1-844-259-1793

988

988 Suicide Crisis Helpline. A safe space to talk, 24 hours a day, every day of the year.

Facility-Based Addictions Treatment

There are several options available to support you.
Let us help you get there. Learn more at the link below.

Kids Help Phone

Call 24/7 at 1-800-668-6868. To text with counsellor, text the word CONNECT to 686868. To live chat, visit <https://kidshelpphone.ca/live-chat/>

eMental Health Supports

Free apps and online programs for children/youth, adults, and families!

Programme de counseling communautaire

Services sans rendez-vous, de rendez-vous le jour même et de rendez-vous réguliers offerts aux enfants, aux jeunes, aux adultes et aux familles! Rendez-vous en ligne ou en personne. Nous sommes là pour vous aider.

811

Un soutien gratuit et confidentiel offert en tout temps par téléphone, au 811 ou au 1-844-259-1793.

988

Ligne d'aide en cas de crise de suicide. Parlez-nous en toute sécurité, en tout temps.

Traitement des dépendances en établissement

Si vous avez besoin de soutien, plusieurs services s'offrent à vous.
Laissez-nous vous aider. Suivez le lien ci-dessous pour en savoir plus.

Jeunesse, J'écoute

Compose le 1-800-668-6868 en tout temps. Pour communiquer avec un conseiller par message texte, envoie le mot PARLER au 686868. Pour clavarder en direct, visite le <https://jeunessejeecoute.ca/>.

Services de soutien en santé mentale en ligne

Des applications et des programmes gratuits en ligne pour les enfants, les jeunes, les adultes et les familles!



Government of Northwest Territories
Gouvernement des Territoires du Nord-Ouest

To find more information on all of these services and how to access them, visit www.gov.nt.ca/wellness
 Pour en savoir plus sur ces services et la façon d'y avoir accès, consultez le www.gov.nt.ca/fr/mieux-être