



Alcools dénaturés

De quoi s'agit-il?

Les alcools dénaturés sont des substances toxiques qui contiennent de l'alcool, mais qui sont impropres à la consommation. Le seul alcool vendu pour être consommé est l'alcool éthylique. Tous les autres types d'alcools qui ne sont pas vendus pour être consommés sont des alcools dénaturés. En voici des exemples :

- L'alcool isopropylique, qui entre dans la fabrication de produits comme le désinfectant pour les mains, l'alcool à friction, les cosmétiques et les produits de nettoyage;
- L'[alcool méthylique](#), utilisé comme solvant industriel, antigel et combustible pour les réchauds de camping.

Les alcools dénaturés sont **impropres à la consommation** et peuvent mettre la vie en danger, même ingérés en petites quantités.

À quoi ressemblent ces substances?

En général, les alcools dénaturés sont des liquides clairs et transparents qui sentent l'alcool. On les retrouve dans divers produits ménagers et industriels.

Comment fonctionnent-elles?

Tous les alcools, y compris les alcools dénaturés, sont des [dépresseurs](#) : ils ralentissent les fonctions cérébrales et peuvent affecter la pensée, l'attention, le jugement et le temps de réaction. Pour en savoir plus, voir la page [Alcool](#).

Pourquoi ces substances sont-elles dangereuses?

Le **méthanol** (alcool méthylique ou alcool de bois) est une forme d'alcool extrêmement toxique qui peut entraîner de graves problèmes de santé, y compris la cécité et la mort.

L'**isopropanol** (alcool isopropylique) peut provoquer une intoxication à l'alcool s'il est ingéré.

Le genre d'alcool qu'on retrouve dans les boissons alcoolisées, appelé **éthanol** ou alcool éthylique, peut également se retrouver en concentrations élevées dans des produits comme le désinfectant pour les mains. Il peut provoquer une intoxication à l'alcool s'il est ingéré.



À quoi ressemble une intoxication à l'alcool dénaturé?

Une **intoxication à l'alcool isopropylique** ressemble à une [intoxication à l'alcool \(surdose ou empoisonnement\)](#) qu'on consomme (alcool éthylique). En voici certains des signes et des symptômes :

- Peau bleue, froide et moite
- Vomissements
- Absence de mouvement, impossibilité de se réveiller
- Respiration ralentie ou inexistante
- Relâchement de la vessie et des intestins

Une **intoxication au méthanol** n'a pas l'apparence d'une intoxication à l'alcool qu'on consomme (alcool éthylique), principalement en raison de ses effets graves qui tardent à se manifester. Bien que ses premiers symptômes ressemblent à ceux d'une personne en état d'ébriété, cette intoxication provoque une acidose métabolique grave qui peut entraîner la cécité, un coma et la mort.

Toute intoxication alcoolique est une **urgence médicale**. Ne laissez pas une personne « cuver son vin ». Composez immédiatement le **911** et placez la personne en [position de récupération](#).

Conseils pour une consommation plus sécuritaire

- **Il n'y a aucune façon sécuritaire de consommer de l'alcool dénaturé.** Si vous décidez de boire de l'alcool, ne buvez que de l'alcool vendu pour être consommé (alcool éthylique), et suivez nos [conseils pour faire la fête en toute sécurité](#).
- La consommation d'alcools contenus dans les désinfectants pour les mains et dans d'autres produits ménagers peut mettre la vie en danger. Il est crucial de garder ces produits hors de la portée des enfants et de ne jamais les ingérer. Si vous croyez qu'une personne a consommé l'un de ces produits, communiquez avec un centre antipoison ou consultez immédiatement un médecin.
- Sachez que certains alcools dénaturés (en particulier l'alcool à friction) sont extrêmement inflammables et qu'ils peuvent s'enflammer rapidement au contact d'une flamme.

Besoin d'aide?

Si quelqu'un consomme accidentellement de l'alcool non vendu pour la consommation, contactez un [centre antipoison](#) immédiatement. Dites-leur quelle sorte d'alcool a été consommé et en quelle quantité : on vous donnera des conseils précis en fonction de la situation.



Pour les situations non urgentes, communiquez avec votre [centre de santé local](#), un conseiller communautaire ou un professionnel en santé mentale, ou [composez le 811](#) (lien externe). En cas d'urgence, composez le 911.

Pour plus d'informations, consultez la page [Obtenir de l'aide](#).

Il existe également des organismes nationaux qui aident les personnes aux prises avec des problèmes d'alcool. Ils proposent des rencontres de soutien par les pairs ou une assistance immédiate. C'est le cas notamment des groupes comme les Alcooliques Anonymes et Families for Addiction Recovery. Vous les trouverez sur la page d'[aide concernant la consommation de substances](#) de Santé Canada.