

# \* BIEN-ÊTRE \*

# DE L'ENFANT

Les visites médicales Bien-être de l'enfant permettent d'obtenir des renseignements importants sur la santé et le développement de votre enfant.

Ce programme consiste en une série de visites visant à suivre bébé à mesure qu'il grandit, du stade de nourrisson à celui d'enfant.

Il permet de faire un bilan de santé complet de votre enfant et de vous transmettre des connaissances et des compétences tout en vous donnant accès à d'autres ressources qui vous guideront dans votre voyage vers la parentalité.

Des professionnels de la santé vous verront, vous et votre enfant, au cours de neuf visites qui ponctueront son développement, entre la naissance et l'âge scolaire :



Moment ou âge approximatif	Sujets à aborder
 <p>DANS LA PREMIÈRE SEMAINE QUI SUIT LA NAISSANCE ET À 2 SEMAINES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supplément de vitamine D</li> <li>L'alimentation de votre bébé</li> <li>Le sommeil de votre bébé</li> <li>Les soins de votre nouveau-né</li> <li>La connexion avec votre nouveau-né</li> <li>La sécurité de bébé en général et pendant son sommeil</li> <li>Contraception</li> <li>L'alimentation des parents, stress et fatigue</li> </ul>
 <p>1 MOIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'alimentation de votre bébé</li> <li>Le sommeil de votre bébé</li> <li>Nourrir, comprendre et interagir avec votre bébé</li> <li>Assurer la sécurité du bébé</li> <li>Croissance et développement de bébé</li> <li>Reconnaître les signes de maladie</li> <li>Stress et fatigue des parents</li> </ul>

Questions que vous pourriez vous poser	Vaccins
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment savoir si mon bébé a faim?</li> <li>• Combien de temps la préparation pour nourrisson est-elle bonne après sa préparation?</li> <li>• Combien de temps le lait maternel est-il bon après avoir été tiré?</li> <li>• Où mon bébé peut-il dormir?</li> <li>• Quelle quantité de vitamine D dois-je donner à mon bébé?</li> <li>• À quelle fréquence le bébé se réveillera-t-il la nuit?</li> <li>• Que dois-je faire si j'ai des difficultés à allaiter mon bébé?</li> <li>• Que puis-je faire si je n'ai pas assez de soutien à la maison?</li> </ul>	<b>HB</b> : vaccin contre l'hépatite B
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment puis-je créer des liens avec mon bébé?</li> <li>• Comment saurai-je si mon bébé se nourrit bien?</li> <li>• Que faire quand les pleurs sont insupportables?</li> <li>• Comment puis-je savoir si l'endroit où dort mon bébé est sécuritaire?</li> <li>• Que dois-je vérifier pour m'assurer que mon bébé est en sécurité lorsque je le porte ou le transporte?</li> <li>• Où puis-je apprendre la RCR pour les nourrissons?</li> <li>• Quel genre de choses puis-je demander à ma famille et à mes amis de faire pour m'aider?</li> </ul>	<b>HB</b> : vaccin contre l'hépatite B <b>BCG</b> : vaccin bacille Calmette-Guérin (tuberculose)

\* Le professionnel de la santé qui vous suit discutera avec vous des vaccins recommandés pour les nourrissons et les enfants des Territoires du Nord-Ouest lors de la visite médicale du programme Bien-être de l'enfant. Il est là pour vous fournir de l'information et répondre à vos questions. Il n'est jamais trop tard pour commencer la vaccination ou rattraper un décalage.

Moment ou âge approximatif	Sujets à aborder
 <b>2 MOIS</b>	<p>L'alimentation de votre bébé</p> <p>Les habitudes de sommeil de votre bébé</p> <p>Nourrir, comprendre et interagir avec votre bébé</p> <p>Développement social et jeu</p> <p>Assurer la sécurité de bébé lorsqu'il grandit, le protéger contre les chutes</p> <p>Relations familiales</p>

Questions que vous pourriez vous poser	Vaccins
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Est-ce sécuritaire de prendre des médicaments pendant l'allaitement?</li> <li>• Combien de temps les bébés dorment-ils?</li> <li>• Où puis-je trouver du soutien si je ressens de l'anxiété ou subis une dépression?</li> <li>• Pourquoi est-ce important que mon bébé passe du temps sur son ventre?</li> </ul>	<p><b>DTaP-IPBV-Hib :</b> vaccin contre la diptérite, le tétanos, la polio et <i>l'Haemophilus influenzae</i> de type B</p> <p><b>Men-C-C :</b> vaccin contre le méningocoque de type C</p> <p><b>Pneu-C-15:</b> vaccin conjugué contre le pneumocoque 15-valent</p> <p><b>Rot-1 et Rot-5 :</b> vaccin contre le rotavirus</p>

Le vaccin BCG est maintenant administré à l'âge d'un mois aux TNO, après que vous et votre professionnel de la santé ayez reçu le résultat du test de dépistage d'une immunodéficience combinée grave pour votre bébé. Le BCG est seulement recommandé pour certains nouveaux-nés. Parlez à votre professionnel de la santé ou à votre infirmier de la santé publique pour en savoir plus.

Moment ou âge approximatif	Sujets à aborder
 <b>4 MOIS</b>	<p>L'alimentation de votre bébé</p> <p>Les habitudes de sommeil de votre bébé</p> <p>Audition et vision</p> <p>Dentition</p> <p>Assurer la sécurité de bébé lorsqu'il grandit</p> <p>Soutien et ressources pour les parents</p> <p>Stress et fatigue des parents</p> <p>Apprentissage précoce</p> <p>Retour au travail ou à l'école</p>
 <b>6 MOIS</b>	<p>Introduction d'aliments solides</p> <p>Le sommeil de votre bébé</p> <p>Les signaux comportementaux et les besoins de votre bébé</p> <p>Développement social et jeu</p> <p>Dentition et santé buccodentaire</p> <p>Assurer la sécurité de bébé</p> <p>Favoriser le développement de bébé</p>

Questions que vous pourriez vous poser	Vaccins
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quels sont les signes indiquant que mon bébé est prêt à consommer des aliments solides?</li> <li>• Quels aliments traditionnels sont importants pour mon bébé?</li> <li>• Comment faire pour que les gencives (et les dents) de mon bébé restent propres?</li> <li>• Comment saurai-je si mon bébé grandit bien?</li> <li>• Est-il normal que mon bébé ne fasse pas ses nuits?</li> <li>• Comment puis-je ajuster le siège auto à la croissance de mon bébé?</li> </ul>	<p><b>DTaP-IPBV-Hib :</b> vaccin contre la diptérite, le tétanos, la polio et <i>l'Haemophilus influenzae</i> de type B</p> <p><b>Pneu-C-15:</b> vaccin conjugué contre le pneumocoque 15-valent</p> <p><b>Rot-1 et Rot-5 :</b> vaccin contre le rotavirus</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment faire pour que ma maison soit sécuritaire pour mon bébé qui commence à se déplacer?</li> <li>• Comment puis-je aider mon bébé à développer son langage?</li> <li>• Comment introduire des aliments solides dans l'alimentation de mon bébé?</li> <li>• Comment réconforter mon bébé lorsqu'il fait ses dents?</li> <li>• Que dois-je faire si mon bébé a de la fièvre?</li> </ul>	<p><b>DTaP-IPBV-Hib :</b> vaccin contre la diptérite, le tétanos, la polio et <i>l'Haemophilus influenzae</i> de type B</p> <p><b>HB :</b> hépatite B</p> <p><b>Pneu-C-15:</b> vaccin conjugué contre le pneumocoque 15-valent</p> <p><b>Rot-5 :</b> vaccin contre le rotavirus</p>

Moment ou âge approximatif	Sujets à aborder
 <b>12 MOIS</b>	<p>L'alimentation de votre enfant  Lire à votre enfant  Dentition et santé buccodentaire  Le comportement de votre enfant  Reconnaître les signes de maladie  Sécurité et protection des enfants  Apprentissage et développement de la petite enfance</p>
 <b>18 MOIS</b>	<p>L'alimentation de votre enfant  Dentition et santé buccodentaire  L'apprentissage de la propreté  Besoins sociaux et de jeu  Sécurité et protection des enfants  Apprentissage et développement de la petite enfance</p>

Questions que vous pourriez vous poser	Vaccins
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment puis-je établir une routine pour l'heure du coucher?</li> <li>• Comment aider mon enfant à essayer de nouveaux aliments?</li> <li>• Mon bébé a-t-il encore besoin de préparation pour nourrisson après 12 mois?</li> <li>• Comment faire en sorte que ma maison soit sécuritaire pour mon enfant?</li> <li>• Où obtenir de l'aide lorsque je retourne au travail ou à l'école?</li> </ul>	<p><b>RROV</b> : vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle</p> <p><b>Men-C-C</b> : vaccin contre le ménningocoque de type C</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y a-t-il d'autres stratégies pour apaiser mon enfant?</li> <li>• Quelles devraient être les étapes du développement du langage de mon enfant?</li> <li>• Quels sont les jouets appropriés pour cet âge?</li> <li>• Comment puis-je assurer la sécurité de mon bébé lorsqu'il commence à explorer le monde qui l'entoure?</li> </ul>	<p><b>DTaP-IPBV-Hib</b> : vaccin contre la diphtérie, le téтанos, la polio et <i>l'Haemophilus influenzae</i> de type B</p> <p><b>Pneu-C-15</b> : vaccin conjugué contre le pneumocoque 15-valent</p> <p><b>RROV</b> : vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle</p>

Moment ou âge approximatif	Sujets à aborder
 <p data-bbox="184 437 271 480"><b>3 ANS</b></p>	<p>L'alimentation de votre enfant</p> <p>Comportement et besoins</p> <p>Besoins sociaux et de jeu</p> <p>Apprentissage de la propreté</p> <p>Lire à votre enfant</p> <p>Relations familiales positives</p> <p>Apprentissage précoce</p> <p>Développement de la parole et du langage</p>
 <p data-bbox="97 867 358 910"><b>ENTRE 4 ET 5 ANS</b></p>	<p>Préparation pour l'école</p> <p>Le régime alimentaire et la nutrition de votre enfant</p> <p>Comportement et besoins</p> <p>Besoins sociaux et de jeu</p> <p>Sécurité de la maison et de l'environnement</p> <p>Encourager la croissance et le développement positifs</p> <p>Brossage des dents et santé buccodentaire</p>

Questions que vous pourriez vous poser	Vaccins
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment puis-je aider mon enfant lorsqu'il pique une colère?</li> <li>• Comment puis-je aider mon enfant à devenir propre?</li> <li>• Je ne sais pas vraiment comment m'assurer que mon enfant mange bien pour être fort et en bonne santé.</li> <li>• Comment réagir face à un enfant qui est difficile lorsque vient le temps de manger?</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment puis-je préparer mon enfant pour l'école?</li> <li>• Comment puis-je avoir accès à des séances d'orthophonie?</li> <li>• Que puis-je faire si je m'inquiète du développement et du bien-être de mon enfant? Comment avoir accès à des soins complets et obtenir de l'aide?</li> <li>• Comment puis-je bénéficier du principe de Jordan?</li> <li>• Comment puis-je bénéficier de l'Initiative Les enfants inuits d'abord?</li> </ul>	<p><b>DTaP-IPBV-</b>  <b>Hib</b> : vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la polio et <i>I'Haemophilus influenzae</i> de type B</p>

**Vous pouvez prendre un rendez-vous pour une visite médicale Bien-être de l'enfant à n'importe quel stade du développement de votre enfant en appelant votre centre de santé communautaire, votre clinique de soins primaires ou votre service de santé publique.**

