

Faites votre propre bouche de guimauves!

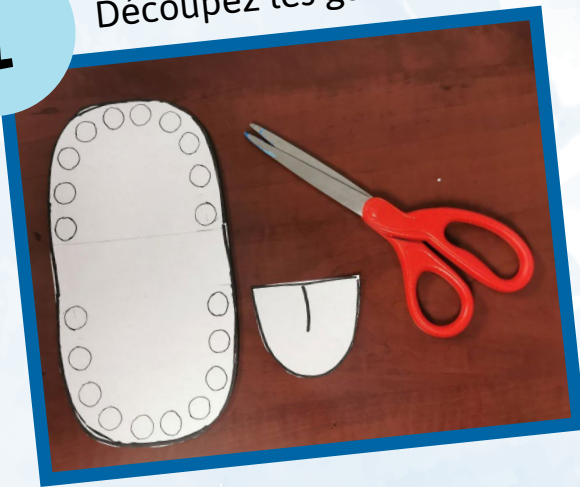


Pour ce bricolage, il faut :

- Papier rose
- Papier rouge
- 20 guimauves
- Un bout de laine
- Gabarits

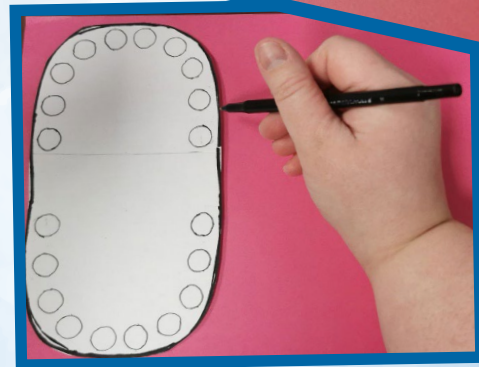
1

Découpez les gabarits.



2

Tracez la langue sur le papier rouge et la bouche sur le papier rose.



Assurez-vous de vous brosser les dents après les repas, surtout après avoir consommé des aliments et des boissons sucrés (ça comprend les guimauves!).

3

Découpez la bouche rose et la langue rouge.



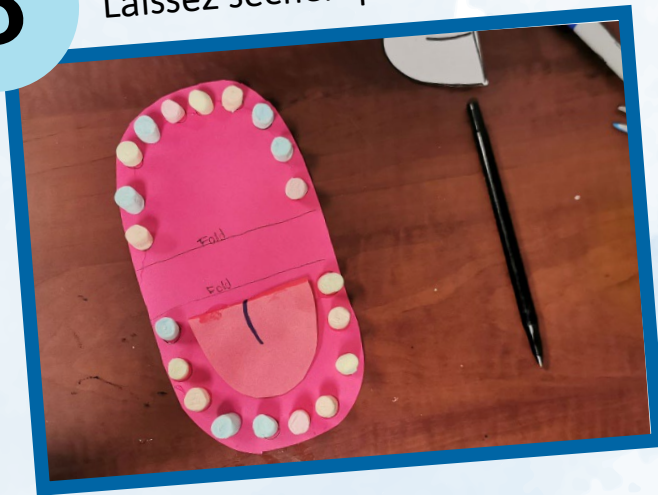
4

Collez 20 guimauves dans les cercles de la bouche.



5

Collez la langue sur la bouche. Laissez sécher quelques heures.



6

Utilisez le bout de laine pour vous exercer au passage de la soie dentaire entre chaque dent.

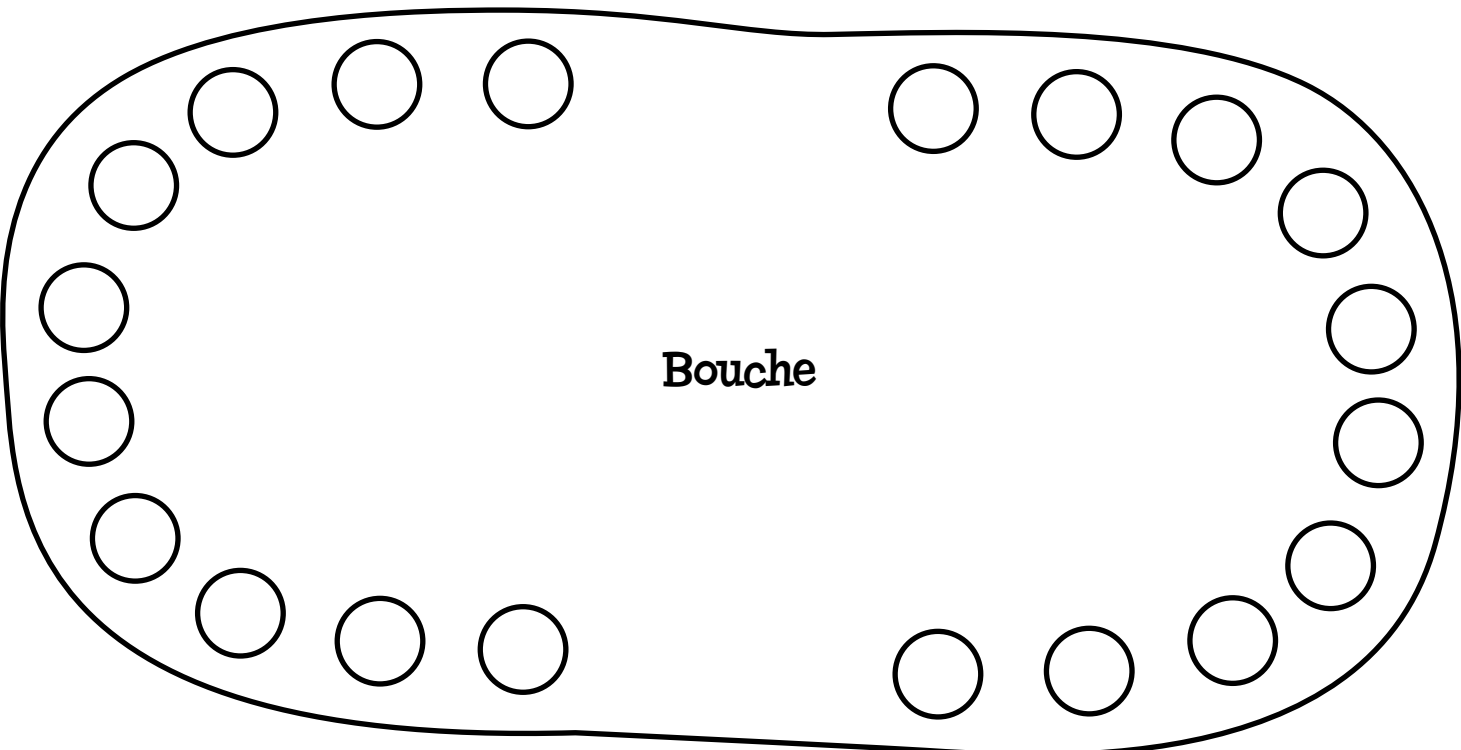
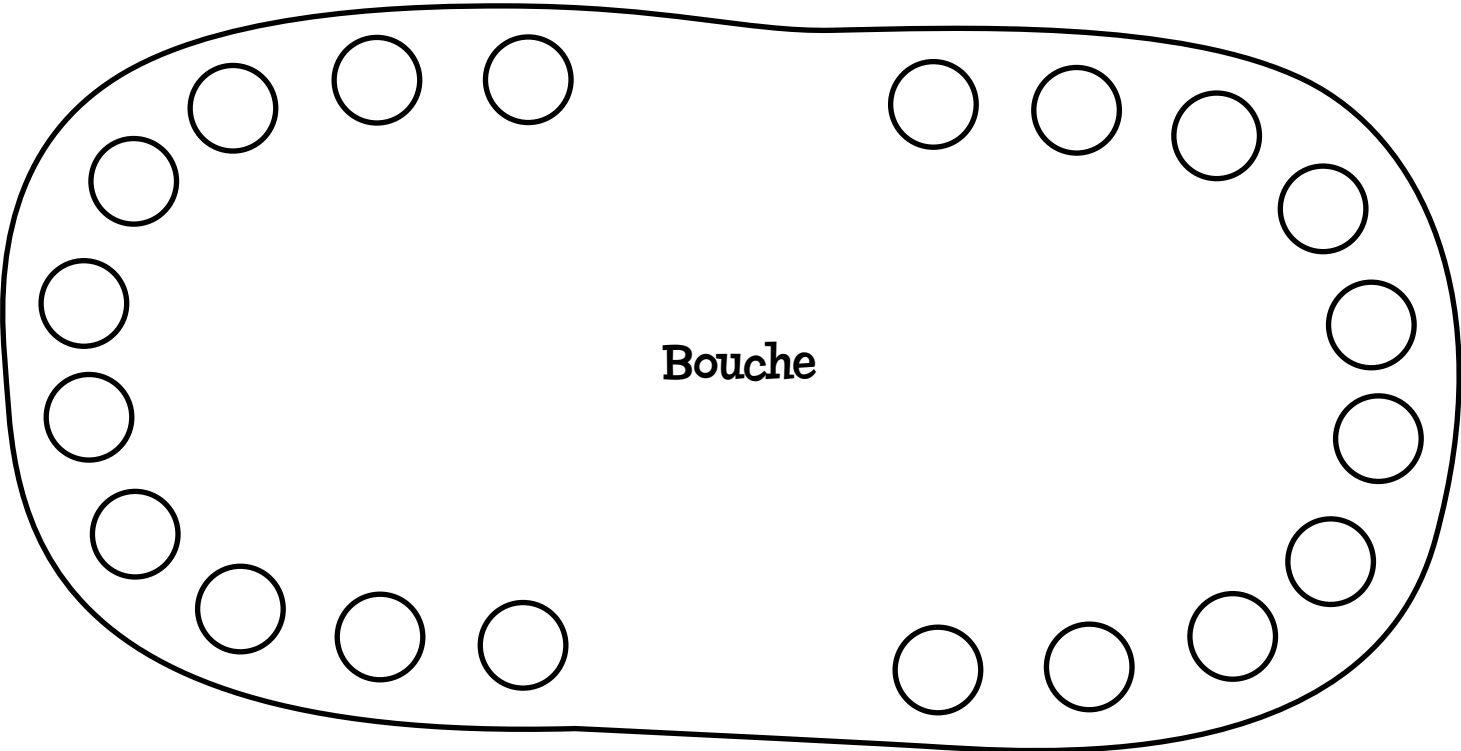


Points de discussion :

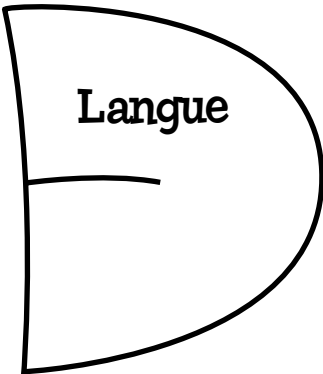
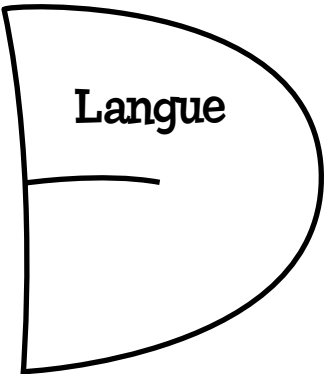
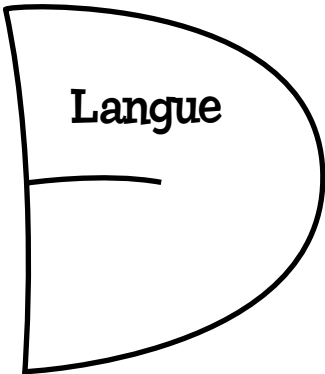
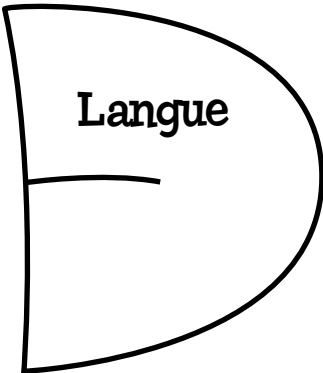
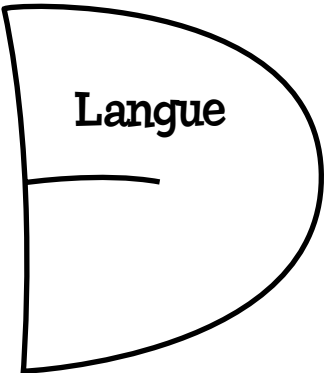
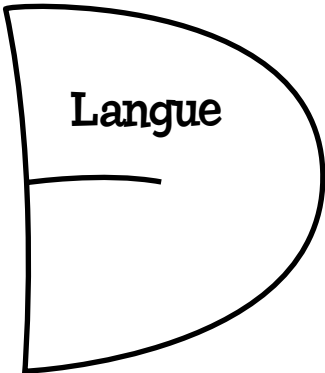
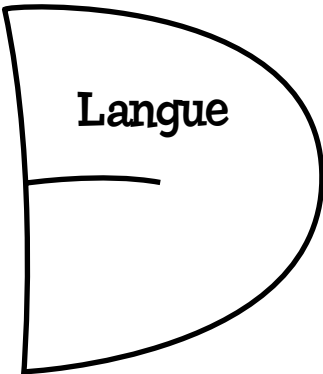
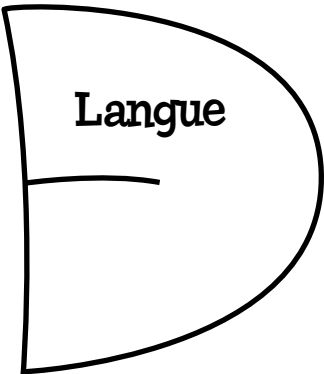
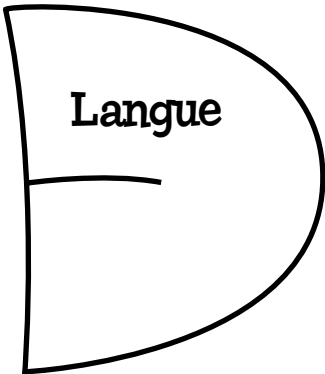
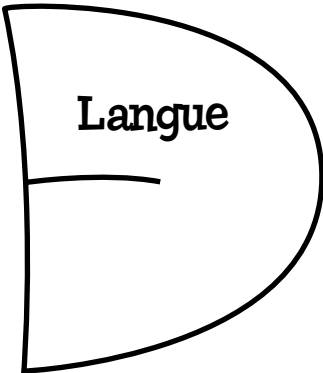
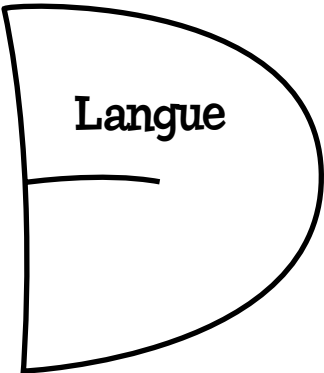
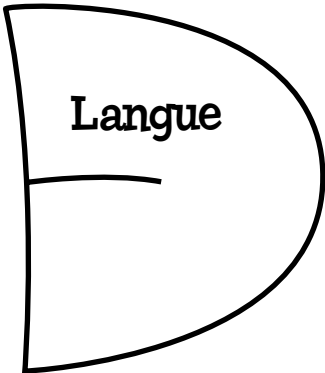
- Discutez des couleurs utilisées
- Comptez les guimauves
- Parlez de l'importance de la santé orale : pourquoi faut-il se brosser les dents et passer la soie dentaire?



GABARITS TRAÇABLES



GABARITS TRAÇABLES



Comptine ténoise pour un sourire éclatant!

Utilisez votre imagination
pour colorier cette page.

Page à
colorier



Mots cachés du brossage magique

Cliquez sur des mots liés à la santé buccodentaire dans le puzzle ci-dessous. Cochez chaque mot que vous trouvez. Bonne chance!



- | | | | | |
|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------------|
| ☐ Brosse | ☐ Soie | ☐ Gencives | ☒ Dentiste | ☐ Rincebouche |
| ☐ Carie | ☐ Dentifrice | ☐ Dents | ☐ Plaque | ☐ Sucre |

Les mots peuvent apparaître de façon horizontale ↔, verticale ↕, diagonale ↗ ou même en ordre inversé.

M	Z	C	R	T	G	D	D	Z	E	V	U	P	E
N	P	Z	W	S	C	E	P	L	A	Q	U	E	C
F	W	R	T	A	E	N	N	J	S	L	H	S	I
P	B	N	A	S	M	T	O	C	C	G	H	B	R
D	E	H	S	I	D	I	D	D	I	V	U	N	F
D	K	O	O	D	X	S	M	E	I	V	A	H	I
V	R	F	I	C	K	T	B	R	I	A	E	L	T
B	S	O	I	E	N	E	I	S	A	R	O	S	N
E	H	C	U	O	B	N	K	C	U	O	A	M	E
U	F	W	V	E	C	B	I	R	U	C	E	C	D
C	T	T	L	E	N	Q	E	M	N	A	R	V	X
T	Q	L	M	H	H	I	W	X	N	U	E	E	U
D	Z	L	D	N	X	U	D	H	N	M	V	L	R
D	P	J	M	D	Y	M	J	G	C	T	G	G	T

Se brosser les dents
deux fois par jour ça
éloigne les caries!



Trouvez le chemin de la santé buccodentaire.

Aidez le dentifrice à se rendre jusqu'à la dent.
Laissez-vous guider par les **collations santé**!



Conseils pour un beau sourire

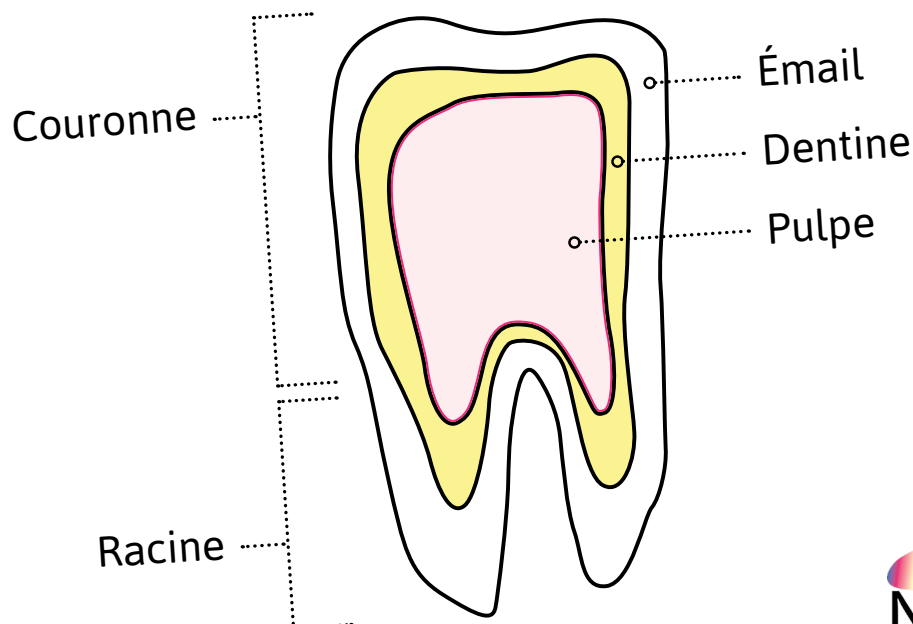
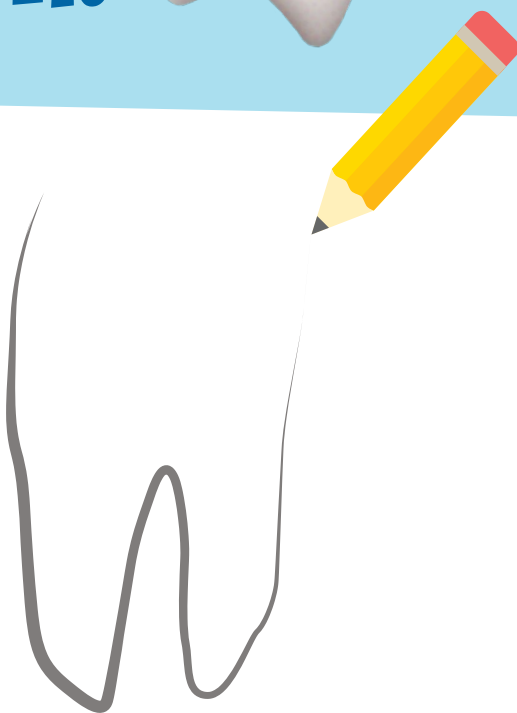
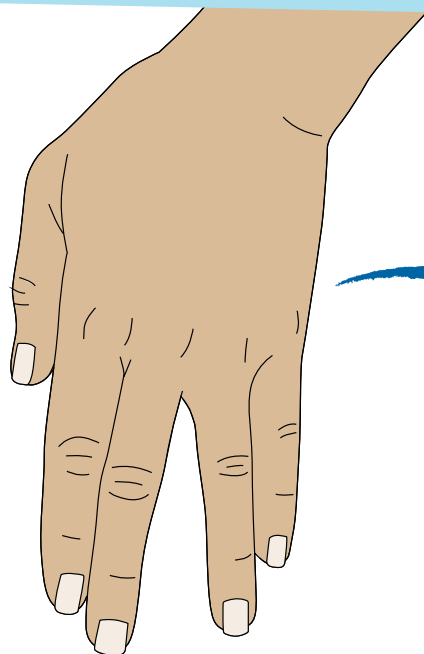
- Brossez-vous les dents deux fois par jour avec du dentifrice au fluorure.
- Passez la soie dentaire chaque jour.
- Mangez des aliments sains et évitez les collations et les boissons sucrées.
- Consultez votre dentiste régulièrement (deux fois par année).

Tracez et dessinez des parties de la dent



1

Utilisez votre main pour créer la forme d'une dent



2

Dessinez les différentes parties d'une dent!



