

811

**CALL 811 TO SPEAK WITH
A REGISTERED NURSE.**

Registered Nurses are available to help you.

The call is confidential, you can ask to remain anonymous, and the service is available **24 hours a day, 7 days a week.**

**COMPOSEZ LE 811 POUR PARLER
AVEC UN INFIRMIER AUTORISÉ.**

**Des infirmiers autorisés sont à votre disposition
pour vous aider.**

Les appels sont confidentiels, vous pouvez donc demander de rester anonyme, et le service est disponible en tout temps.



CALL 811 TO GET SUPPORT FROM A REGISTERED NURSE FOR:

- Mental health
- Addictions recovery
- General health advice
- Help with quitting smoking or vaping
- Poison control
-

This service is confidential, available 24/7, and callers can choose to remain anonymous.

Language services available upon request, including Indigenous languages.

811 is not for emergencies. If you have an emergency, please call 911.

COMPOSEZ LE 811 POUR OBTENIR L'AIDE D'UN INFIRMIER AUTORISÉ POUR TOUTE QUESTION :

- Santé mentale
- Traitement des dépendances
- Conseils de santé généraux
- Aide pour l'abandon du tabac ou du vapotage
- Centre antipoison
-

Ce service est confidentiel, disponible jour et nuit, et les appelants peuvent rester anonymes s'ils le souhaitent.

La ligne 811 ne convient pas aux urgences. Pour toute urgence, veuillez composer le 9-1-1.



Visit www.gov.nt.ca/811 for more information.



Consultez le www.gov.nt.ca/fr/811 pour en savoir plus.