



Coqueluche (toux coquelucheuse) – Foire aux questions

Qu'est-ce que la coqueluche?

- La coqueluche, aussi appelée toux coquelucheuse, est une infection contagieuse (facile à transmettre) des poumons et des voies respiratoires causée par une bactérie.
- Pour éviter la coqueluche, il suffit de se faire vacciner.
- Les bactéries se logent dans votre bouche, votre nez et votre gorge.
- La coqueluche peut infecter des personnes de tout âge.

Comment la coqueluche se propage-t-elle?

- La coqueluche se propage facilement par des gouttelettes propulsées par des quintes de toux ou des éternuements d'une personne infectée.
- La coqueluche peut se propager lorsqu'on partage de la nourriture, des boissons, des jouets ou des cigarettes avec une personne infectée, quand on l'embrasse ou (plus rarement) en touchant des objets contaminés, comme des poignées de porte ou des comptoirs.
- La coqueluche peut se propager aux premiers stades de l'infection, lorsque les symptômes sont légers, et peut continuer à se propager jusqu'à 3 semaines après le début de la toux si elle n'est pas traitée à l'aide d'antibiotiques.
- Vous n'êtes plus considéré comme contagieux (en mesure de propager la maladie) 5 jours après la première dose d'antibiotiques de type approprié prescrits par un professionnel de la santé.

Quels sont les symptômes de la coqueluche?

- Les premiers symptômes de la coqueluche apparaissent habituellement de 7 à 10 jours après l'exposition, mais peuvent mettre jusqu'à 28 jours à se développer.
- Les premiers symptômes sont semblables à ceux d'un rhume :
 - Fièvre légère
 - Écoulement nasal
 - Éternuements
 - Yeux rouges et larmoyants
 - Toux légère



- De 10 à 14 jours après l'apparition des premiers symptômes, la toux s'aggrave, entraînant d'intenses quintes, répétées et violentes, se terminant souvent par le sifflement typique de la coqueluche avant la prochaine inspiration.
- La toux a tendance à s'aggraver la nuit.
- Les quintes de toux peuvent entraîner des vomissements et des difficultés respiratoires.
- Les bébés de moins de 6 mois, les adolescents, les adultes et les personnes partiellement vaccinées peuvent ne pas émettre le sifflement typique de la coqueluche quand ils toussent.
- Le stade de toux de la coqueluche dure habituellement de 1 à 6 semaines, mais peut s'étendre sur plusieurs mois.
- Vous pouvez avoir des quintes de toux chaque fois que vous êtes essoufflé, ou si vous attrapez un rhume ou une autre maladie bénigne, et ce, même des mois après la fin de l'infection initiale.
- Les bébés et les jeunes enfants atteints de coqueluche peuvent avoir de la difficulté à se nourrir ou à respirer et les zones autour de la bouche peuvent devenir bleues pendant les quintes de toux.

Quelles sont les complications de la coqueluche?

- La coqueluche est surtout dangereuse pour les enfants de moins d'un an.
- Dans certains cas, la coqueluche peut entraîner de graves complications telles que :
 - des infections d'oreille douloureuses
 - une perte d'appétit
 - la déshydratation
 - de l'épuisement
 - une pneumonie bactérienne (la cause la plus courante de décès)
 - des lésions cérébrales
 - parfois même la mort

Comment la coqueluche est-elle diagnostiquée?

- Seul votre professionnel de la santé peut diagnostiquer la coqueluche à l'aide d'un test de laboratoire et en examinant vos symptômes physiques.
- Consultez votre professionnel de la santé sans tarder si vous soupçonnez que vous pourriez être atteint de coqueluche ou si vous avez été exposé à une personne souffrant de coqueluche.



Comment la coqueluche est-elle traitée?

- La coqueluche se traite avec des antibiotiques.
- Les antibiotiques pris au cours des premiers stades de la maladie aident à réduire la propagation de l'infection et la durée de la maladie.
- Vous devez rester isolé à la maison pendant au moins 5 jours après la première prise d'antibiotiques efficaces.
 - Reposez-vous autant que possible.
 - Buvez beaucoup de liquides.
 - Mangez de petites portions fréquemment.
 - Surélevez la tête du lit lorsque vous vous reposez ou que vous dormez.
- Parlez à votre professionnel de la santé avant d'utiliser tout médicament contre la toux en vente libre.

Que devriez-vous faire si vous devenez malade ou si vous pensez avoir été exposé à la coqueluche?

- Si vous pensez avoir été exposé à une personne atteinte de coqueluche ou si vous présentez vous-même des symptômes de coqueluche, vous devez en aviser votre professionnel de la santé le plus tôt possible. Il pourrait être en mesure de vous donner des antibiotiques immédiatement pour vous empêcher de contracter la coqueluche ou de prévenir une infection grave.
- Si vous toussiez depuis plus d'une semaine, il est conseillé de communiquer avec un professionnel de la santé.
- Il est important de rester à l'écart des nourrissons, des jeunes enfants et des femmes enceintes qui en sont aux trois derniers mois de leur grossesse jusqu'à la fin du traitement antibiotique.

Comment peut-on prévenir la propagation de la coqueluche?

- La meilleure façon de se protéger contre la coqueluche est de recevoir un vaccin qui en contient.
- La vaccination aide à prévenir la propagation de la coqueluche et protège les personnes qui ne sont pas en mesure de se faire vacciner.
- Tous les vaccins, y compris ceux utilisés pour prévenir la coqueluche, sont sûrs et efficaces.
- Les effets secondaires du vaccin sont légers et ne durent que quelques jours.
- Le vaccin est gratuit pour les résidents des TNO et offert régulièrement à tous les Ténos selon le [Calendrier de vaccination aux TNO](#), que vous trouverez sur le site Web du ministère de la Santé et des Services sociaux.
- Il existe deux vaccins approuvés contre la coqueluche aux TNO :
 - [DTCa-VPI-Hib](#) : diphtérie, tétanos, **coqueluche**, polio et *Hæmophilus influenzae* de type B; vaccin offert aux nourrissons et aux enfants de moins de 7 ans



- [TdCa](#) : tétanos, diphtérie et coqueluche; vaccin offert aux jeunes, aux adultes, et aux femmes enceintes pendant chaque grossesse.
- Il ne suffit pas de se faire vacciner pendant qu'on est enfant; un rappel est nécessaire à l'adolescence et tous les 10 ans à l'âge adulte.
- Les femmes qui contractent la coqueluche au cours du troisième trimestre de la grossesse courent un risque accru de transmission au nouveau-né. Les femmes enceintes se faisant vacciner entre 27 et 28 semaines pendant chaque grossesse aident à prévenir la transmission de la coqueluche à leur bébé à la naissance.

Pour plus de renseignements :

- [La coqueluche \(toux coquelucheuse\)](#)
- [La coqueluche \(GTNO\)](#)
- [Immunisation et vaccins \(GTNO\)](#)