

Il faut se brosser  
les dents deux fois  
par jour, pendant  
**DEUX** minutes!

- Charles-Olivier, Yellowknife

Règle ta minuterie ou fais jouer  
ta chanson préférée et pense à  
te brosser les dents juste avant  
d'aller au lit!

La bonne santé buccodentaire, ça commence à la maison.  
Pour obtenir des conseils, des astuces et des ressources,  
visitez le [www.gov.nt.ca/dents](http://www.gov.nt.ca/dents)

