

Il faut se brosser
les dents deux fois
par jour, pendant
DEUX minutes!

- Charles-Olivier, Yellowknife

Règle ta minuterie ou fais jouer
ta chanson préférée et pense à
te brosser les dents juste avant
d'aller au lit!

La bonne santé buccodentaire, ça commence à la maison.

Pour obtenir des conseils, des astuces et des ressources,
visitez le www.gov.nt.ca/dents

