



## Elizabeth Brahman (Hay River)



### **Parlez-nous de vous et expliquez-nous comment vous êtes devenue préposée aux services de soutien à la personne (PSSP).**

« Je suis une mère et grand-mère de 52 ans. J'ai travaillé dans le secteur des assurances pendant plus de 20 ans. Je suis devenue PSSP après avoir pris soin de mon mari, qui est décédé d'un cancer. J'ai fait des études au Collège communautaire du Nouveau-Brunswick et obtenu mon diplôme en soins de courte durée comme PSSP en 2016. Avant mon emploi à Hay River, je travaillais en soins à domicile. »

### **Qu'est-ce que vous aimez le plus de votre emploi?**

« Je travaille actuellement comme aide aux soins de longue durée pour l'Administration des services de santé et des services sociaux de Hay River à Woodland Manor. Les soins palliatifs constituent l'aspect le plus gratifiant de mon emploi. Compte tenu de mon expérience de vie, je pense que j'ai beaucoup à offrir aux membres de la famille au cours des derniers jours de la vie de leur proche. »

### **À quoi ressemble une journée dans la vie d'une PSSP?**

« Une journée typique d'une PSSP est à la fois enrichissante et gratifiante. Les tâches comprennent souvent l'aide aux repas des résidents, des soins personnalisés, des activités de groupe, de la musique et des films. Un rôle essentiel de cet emploi consiste à parler aux résidents et à écouter ce qu'ils ont à raconter. Je n'aurais jamais cru que ce poste serait aussi gratifiant pour moi. J'adore mon travail. »