



Fentanyl

De quoi s'agit-il?

Le fentanyl est un opioïde. C'est un dépresseur qui ralentit le fonctionnement du corps et de l'esprit. Certains opioïdes, comme l'héroïne, sont fabriqués directement à partir de certains types de pavot, mais les opioïdes synthétiques, comme le fentanyl et d'autres drogues similaires (p. ex., le carfentanil), sont fabriqués en laboratoire par des scientifiques et peuvent être des centaines de fois plus puissants que les autres opioïdes ou les drogues qu'ils sont censés remplacer. Ce sont des drogues très puissantes qui créent une forte dépendance. **Quelques granules de fentanyl peuvent suffire à vous tuer.**

Le fentanyl peut être prescrit par les médecins sous forme de pilule, de timbre ou d'injection pour soulager les douleurs intenses lorsque cela est nécessaire, par exemple dans le cadre de soins palliatifs ou de soins de fin de vie pour les personnes atteintes d'un cancer. Lorsqu'ils sont pris conformément à la prescription, les opioïdes sont des analgésiques utiles. Ces médicaments peuvent créer une forte dépendance et doivent être manipulés avec précaution et conservés dans des endroits sûrs. Le carfentanil est utilisé par les vétérinaires pour les très grands animaux comme les éléphants. Il est environ 100 fois plus toxique que le fentanyl et 10 000 fois plus toxique que la morphine.

Le fentanyl et les drogues de ce type sont vendus illégalement dans la rue sous de nombreuses formes et peuvent être mélangés à d'autres drogues illicites à l'insu des consommateurs. Le fentanyl est aussi connu sous de nombreux autres noms comme Apache, China girl, China town, China white, murder 8, jackpot, poison, TNT, Tango et Cash.

Avertissement à l'intention des consommateurs de drogues illicites! Les opioïdes vendus dans la rue (y compris aux TNO) peuvent être un mélange très dangereux d'opioïdes plus puissants et potentiellement mortels comme du carfentanil mélangé à d'autres substances (p. ex., des benzodiazépines, contre lesquelles la Naloxone n'a pas d'effets en cas de surdose).

À quoi est-ce que cela peut ressembler?

Le fentanyl et les drogues de ce type peuvent prendre de nombreuses formes. Il est généralement vendu illégalement sous forme de poudre ou de pilule, ou est mélangé à des drogues comme de l'héroïne ou de la cocaïne. Les vendeurs le font souvent passer pour une autre substance; on peut donc en consommer sans le savoir. De nombreux cas de surdoses accidentelles ou d'intoxications aux drogues se produisent parce que les personnes ne savent pas que ce qu'elles prennent contient du fentanyl et d'autres drogues de ce type.

Avertissement à l'intention des consommateurs de drogues illicites! Les drogues de rue peuvent également ressembler à des médicaments sur ordonnance (p. ex., Percocet® ou



Oxycodone). Ne prenez jamais de médicaments sur ordonnance qui n'ont pas été fournis par un médecin ou un pharmacien.

Comment cela fonctionne-t-il?

Le fentanyl et les drogues de ce type (p. ex., le carfentanil) sont des déprimeurs extrêmement puissants et dangereux. Ils ralentissent le fonctionnement du cerveau, du cœur et du système respiratoire. Ils peuvent bloquer la façon dont votre corps traite la douleur, ce qui en fait de puissants analgésiques.

Pourquoi est-ce dangereux?

Le fentanyl et les drogues de ce type sont des drogues qui créent une dépendance et peuvent affecter de nombreux aspects de la vie d'une personne, notamment sur le plan physique, mental et social.

Il s'agit de drogues extrêmement puissantes qui peuvent facilement provoquer une surdose mortelle. Elles ralentissent tellement la respiration et le rythme cardiaque qu'une personne peut s'évanouir et ne pas recevoir suffisamment d'oxygène pour son cerveau ou son corps, et finalement mourir.

Ces drogues peuvent également provoquer :

- Constipation
- Nausée et vomissements
- Confusion
- Incapacité à réagir ou à répondre au danger
- Perte de conscience

Comme les personnes qui prennent du fentanyl ne connaissent pas la puissance réelle de la drogue ni ce qu'elle contient réellement, elles courent un risque élevé de surdose ou de décès. De nombreuses autres drogues sont désormais coupées avec du fentanyl et du carfentanil, ce qui accroît le danger de consommer des substances illicites. Les personnes ne sont pas conscientes de la présence ou de la quantité de ces substances puissantes et potentiellement mortelles dans les drogues qu'elles consomment.

Les personnes qui tentent d'arrêter brusquement de prendre des opioïdes courent un risque élevé de rechute et de surdose, car leur tolérance à ces drogues peut alors être modifiée. **Évitez d'arrêter une drogue brutalement : parlez-en d'abord à un professionnel de la santé.**

À quoi ressemble une intoxication aux opioïdes?

Le fentanyl est un opioïde. Voici certains des signes de surdose d'opioïdes :

- Respiration lente et superficielle ou inexistante
- Absence de mouvement, impossibilité de se réveiller
- Bleuissement des lèvres et des ongles
- La personne peut s'étouffer, émettre des gargouillis ou ronfler
- Peau moite et froide
- Pupilles rétractées



Si vous pensez qu'une personne peut être victime d'une surdose d'opioïdes, **composez le 911** immédiatement et administrez de la naloxone! La Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose vous protège de l'interdiction de posséder des drogues si vous venez en aide à une personne victime d'une surdose.

Pour une consommation plus sécuritaire :

Si vous prenez des opioïdes qui vous ont été prescrits par un professionnel de la santé :

- Ne faites confiance qu'aux médicaments provenant directement de la pharmacie. Les pilules peuvent avoir l'air d'être délivrées sur ordonnance, mais elles peuvent être contrefaites.
- Rangez les médicaments dans une armoire fermée à clé, hors de portée des enfants, des amis et des visiteurs.
- Notez la quantité de médicaments contenue dans la boîte.
- Débarrassez-vous en toute sécurité des restes d'opioïdes dès que vous n'en avez plus besoin en les rapportant à votre pharmacie. Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle ou dans les toilettes.

Il n'y a pas de façon sécuritaire de prendre du fentanyl qui ne vous est pas prescrit. Si vous prenez du fentanyl, ou une drogue similaire, voici quelques conseils pour réduire les risques auxquels vous vous exposez :

- **Consommez avec modération.** Commencez par une « dose d'essai » et attendez avant d'en prendre davantage. Sachez que l'interruption ou la réduction de la consommation, même pendant quelques jours, peut réduire considérablement votre tolérance à la drogue. Commencer par une faible dose et aller doucement peut diminuer le risque d'une surdose mortelle.
- **Ne consommez pas seul.** Si vous prenez de la drogue seul(e), appelez la ligne d'assistance du National Overdose Response Service (NORS), au 1-888-688-NORS (6677) afin d'être en mesure d'obtenir de l'aide si vous en avez besoin.
- **Ne prenez aucune autre substance en même temps**, y compris de l'alcool et des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.
- **Ne partagez pas votre matériel!** Le partage du matériel utilisé pour vous droguer, comme les aiguilles, les pipes ou les cuillères, augmente le risque d'infection. Le matériel contaminé peut propager plusieurs maladies graves, comme le VIH, l'hépatite B ou l'hépatite C.



- Si vous fumez dans une pipe, n'utilisez pas de laine d'acier ou de Brillo comme filtre. Utilisez plutôt des filtres en laiton.
- **Restez hydraté.** Buvez de l'eau et utilisez un baume à lèvres.
- **Connaissez les signes d'une surdose d'opioïdes et intervenez!** Gardez votre téléphone cellulaire à portée de main ou assurez-vous d'avoir accès à un téléphone satellite au cas où vous devriez appeler le **911**. **Ayez toujours de la naloxone** sur vous et sachez comment l'utiliser. Des trousse de Naloxone sont disponibles gratuitement dans des points de distribution aux TNO. **Assurez-vous que votre trousse ne gèle pas!**
- **Prenez une photo de la drogue** que vous comptez consommer. Si elle vous rend malade, il est ainsi plus facile de vous aider et cela peut aussi contribuer à protéger d'autres personnes.

Besoin d'aide?

Il est toujours possible d'obtenir de l'aide. Contactez votre centre de santé local, conseiller communautaire ou professionnel de la santé mentale, ou composez le 811.