



Foire aux questions sur la rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

- La rougeole est une maladie très grave et très contagieuse (se propage facilement d'une personne à l'autre) causée par un virus.
- La rougeole est parfois appelée la première maladie.
- La rougeole peut être très dangereuse, surtout pour les bébés, les femmes enceintes et les personnes atteintes de troubles immunitaires.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

- Les symptômes incluent :
 - Fièvre élevée
 - Toux
 - Écoulement nasal
 - Yeux rouges endoloris
 - Plaques rouges qui apparaissent sur le visage et se propagent sur le corps

À quel moment les symptômes apparaissent-ils?

- La fièvre, la toux, l'écoulement nasal et les yeux rouges endoloris sont des symptômes qui peuvent apparaître de 7 à 18 jours après un contact avec une personne atteinte de la rougeole.
- L'éruption cutanée en plaques rouges apparaît de 7 à 21 jours après un contact avec une personne atteinte de la rougeole.

Quelles sont les complications de la rougeole?

- Les complications comprennent :
 - infections d'oreille
 - pneumonie (infection pulmonaire)
 - encéphalite (enflure du cerveau) qui peut causer des convulsions, des lésions cérébrales et la mort

Comment la rougeole se propage-t-elle?

- Le virus se propage facilement dans l'air lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue, ou par les baisers et le partage d'aliments ou de boissons.
- Le virus peut demeurer dans l'air pour une période pouvant aller jusqu'à deux heures, et ce, même après le départ de la personne infectée.
- Vous pouvez propager le virus de la rougeole à d'autres personnes de quatre jours avant le début de l'éruption cutanée et jusqu'à quatre jours après sa disparition.
- Le virus se propage le plus souvent dès que la personne devient malade, habituellement avant qu'elle reçoive un diagnostic de rougeole.

Que devriez-vous faire si vous devenez malade ou si vous pensez avoir été exposé à la rougeole?

- Si vous présentez des symptômes de la rougeole, téléphonez à un fournisseur de soins de santé dès que possible.
- Appelez d'abord, et décrivez vos symptômes au téléphone avant de prendre rendez-vous. De cette façon, la clinique peut se préparer à vous recevoir sans vous exposer aux autres patients dans la salle d'attente.

Comment la rougeole est-elle diagnostiquée?

- Le diagnostic de la rougeole est fondé sur vos symptômes, la possibilité d'exposition et votre historique d'immunisation.
- Votre fournisseur de soins de santé peut confirmer la présence de la rougeole à l'aide des tests suivants :
 - prise de sang
 - écouvillonnage du nasopharynx (prélèvement à l'arrière du nez)
 - test d'urine en laboratoire

Quel est le traitement pour la rougeole?

- Il n'existe aucun remède pour la rougeole. Les symptômes disparaissent habituellement d'eux-mêmes après deux ou trois semaines.

- La rougeole est une maladie grave, et vous devez téléphoner immédiatement à votre fournisseur de soins de santé si vous pensez que vous ou un membre de votre famille en êtes atteints ou y avez été exposé.
- Vous devez demeurer à la maison et bien vous reposer, boire beaucoup de liquides et éviter les contacts avec les autres, afin de ne pas propager la maladie.
- Votre fournisseur de soins de santé peut prescrire des médicaments pour réduire la fièvre.
- Il est très important de rester à la maison pour empêcher que d'autres personnes deviennent malades. Vous devrez éviter le contact avec d'autres personnes jusqu'à quatre jours après la disparition de l'éruption cutanée.

Comment faire pour prévenir la rougeole?

- La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger, de protéger vos enfants et votre collectivité.
 - Un vaccin contenant le virus de la rougeole peut prévenir la rougeole.
 - Le vaccin contre la rougeole est sûr et très efficace.
 - La rougeole fait partie du vaccin contre la rougeole-oreillons-rubéole (ROR) et du vaccin contre la rougeole-oreillons-rubéole-varicelle (RORV).
 - Aux Territoires du Nord-Ouest, ces vaccins sont financés par l'État et gratuits.
- Consultez le [calendrier d'immunisation des TNO](#) pour en savoir plus.

Références :

Vaccination aux TNO : <https://www.hss.gov.nt.ca/fr/services/immunisation-et-vaccins>

Gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/rougeole.html>

Services de santé de l'Alberta :

<https://myhealth.alberta.ca/Health/Pages/conditions.aspx?hwid=hw198187> (en anglais seulement)