

Info-dents :
conseils pour les bébés
(0 à 1 an)



Avant que votre enfant ait des dents :

1. Passez un linge humide propre sur les gencives de votre bébé.
2. Essuyez les gencives de votre enfant au moins deux fois par jour, soit après le premier repas et avant le coucher.
3. N'utilisez pas de dentifrice. Utilisez seulement de l'eau.

Pourquoi? En gardant la bouche de votre bébé propre, vous l'habituez à cette routine saine, vous diminuez le risque de caries, et cela vous facilitera la tâche quand ses dents perceront et quand vous lui brosserez les dents.

Une fois que votre enfant a des dents :

1. Brossez les dents et les gencives de votre bébé à l'aide d'une brosse à dents souple pour bébé.
2. Brossez-lui les dents deux fois par jour, dont une fois avant le coucher.
3. Utilisez du dentifrice au fluorure (taille d'un grain de riz).

Pourquoi? Des dents de lait en bonne santé sont très importantes pour mastiquer, apprendre à parler et faire de la place pour la croissance des dents d'adulte. Le brossage des dents tôt dans la vie favorise une meilleure santé maintenant et plus tard pour l'enfant.



Pour obtenir des conseils,
des astuces et des ressources, visitez le
www.gov.nt.ca/dents

Si vous voulez ces informations dans une autre langue officielle, contactez-nous : **1-855-846-9601**