

Je dois me brosser
les dents
JUSTE AVANT
d'aller au lit?

- David, Yellowknife

Le sucre des aliments et des boissons nourrit les bactéries qui provoquent les caries, surtout quand il reste sur les dents toute la nuit.

C'est pourquoi il est important de se brosser les dents juste avant de se coucher!

La bonne santé bucodentaire, ça commence à la maison.

Pour obtenir des conseils, des astuces et des ressources,
visitez le **www.gov.nt.ca/dents**

