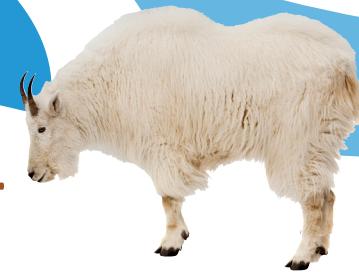




# LA CHÈVRE DE MONTAGNE ET LE MOUFLON DE DALL

## SANTÉ ENVIRONNEMENTALE — SÉRIE DE FEUILLETS D'INFORMATION SUR LES CONTAMINANTS



### QUE SAVONS-NOUS SUR LA CHÈVRE DE MONTAGNE ET LE MOUFLON DE DALL?

Les chèvres de montagne et les mouflons de Dall sont des animaux terrestres. Ces animaux sont moins susceptibles d'accumuler de hauts niveaux de contaminants que les mammifères marins (comme les bélugas ou les phoques annelés). Les chèvres de montagne et les mouflons de Dall sont végétariens et occupent un rang inférieur dans la chaîne alimentaire. Les animaux qui n'en mangent pas d'autres ont aussi tendance à présenter de bas niveaux de contaminants.

Les chèvres de montagne et les mouflons de Dall des TNO ont subi des prélèvements pour détection des contaminants. Leur viande en présente invariablement de faibles niveaux (métaux et radionucléides). Les reins peuvent contenir des niveaux plus élevés de cadmium que la viande (*consultez le feuillet d'information « Le cadmium »* — <http://www.hss.gov.nt.ca/fr>). Toutefois, les niveaux mesurés chez les chèvres de montagne et les mouflons de Dall sont très inférieurs aux niveaux préoccupants. Pour réduire notre exposition au cadmium, il est beaucoup plus efficace d'arrêter de fumer et d'éviter la fumée secondaire.

### LA CHÈVRE DE MONTAGNE ET LE MOUFLON DE DALL SONT BONS POUR NOUS!

La viande de chèvre de montagne et de mouflon de Dall est une excellente source de protéines, nécessaires pour

former et régénérer toutes les parties du corps. Elle est également une bonne source de fer, assimilé par l'organisme pour assurer la santé sanguine.

### EST-IL SÛR DE MANGER DE LA CHÈVRE DE MONTAGNE ET DU MOUFLON DE DALL?

Oui! On peut manger les deux sans danger. Ils font aussi partie de certains des meilleurs aliments pour la santé qui soient. Les bienfaits de la consommation de chèvre

de montagne et de mouflon de Dall dépassent de loin les risques d'exposition à des contaminants.