

# LE CANNABIS

SERA BIENTÔT LÉGAL AU CANADA ET AUX TNO



C'est juste une plante?  
Oui, mais ce n'est pas  
inoffensif...

Les parents peuvent aider leurs  
enfants à comprendre les mythes  
et les réalités du cannabis.

## 6 conseils à donner à votre ado :

1 Mélanger le cannabis avec de l'alcool ou une autre drogue est risqué et imprévisible.



4 Notre cerveau se développe jusqu'à l'âge de 25 ans.

Si tu commences à fumer jeune et tu consommes souvent, ça peut nuire à ta concentration, ta mémoire et ta capacité d'apprendre.

**SOUVENT** = chaque jour ou presque



2 Les gens qui ont un problème de santé mentale doivent être encore plus prudents, car le cannabis peut provoquer des crises.

Aux TNO, on a observé une hausse du nombre de jeunes admis à l'hôpital à cause d'une crise suivant l'usage de cannabis.

3 Fumer pour t'évader de tes problèmes peut t'empêcher de trouver des façons saines de gérer ton stress.



5 Le cannabis ralentit tes réactions; sur la route, il double tes risques d'avoir un accident.

6 Parlez du cannabis et des autres drogues avec vos enfants – même si vous consommez vous-même.



La brochure « Parler Cannabis » est conçue pour ceux qui veulent trouver des façons pratiques de parler du cannabis avec leurs ados.

C'est la première d'une série de ressources offertes pour conseiller les Ténois au sujet des risques du cannabis et de sa consommation sécuritaire.

Il demeure illégal de cultiver, de posséder ou de consommer du cannabis pour des raisons non médicales jusqu'à ce que les nouvelles lois fédérales et territoriales entrent en vigueur.

Pour les dernières nouvelles sur l'état d'avancement de ces lois, visitez le site [www.gov.nt.ca/cannabis](http://www.gov.nt.ca/cannabis).

Pour obtenir ces renseignements dans une autre langue officielle, veuillez nous contacter au 1-855-846-9601.

Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest