

LE CANNABIS



SERA BIENTÔT LÉGAL AU CANADA ET AUX TNO

C'est juste une plante?
Oui, mais ce n'est pas
inoffensif...

Les parents peuvent aider leurs
enfants à comprendre les mythes
et les réalités du cannabis.

6 conseils à donner à votre ado :

- 1 Mélanger le cannabis avec
de l'alcool ou une autre
drogue est risqué et
imprévisible.



- 2 Les gens qui ont un problème de
santé mentale doivent être encore
plus prudents, car le cannabis peut
provoquer des crises.

Aux TNO, on a observé une hausse
du nombre de jeunes admis à l'hôpital
à cause d'une crise suivant
l'usage de cannabis.



- 4 Notre cerveau se développe
jusqu'à l'âge de 25 ans.
Si tu commences à fumer jeune
et tu consommes souvent, ça
peut nuire à ta concentration,
ta mémoire et ta capacité
d'apprendre.



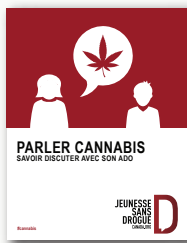
SOUVENT = chaque jour ou presque

- 5 Le cannabis r a l e n t i t
tes réactions; sur la route,
il double tes risques
d'avoir un accident.

- 3 Fumer pour t'évader
de tes problèmes
peut t'empêcher
de trouver des façons
saines de gérer ton
stress.



- 6 Parlez du cannabis et
des autres drogues
avec vos enfants –
même si vous
consommez
vous-même.



La brochure « Parler Cannabis » est conçue pour
ceux qui veulent trouver des façons pratiques
de parler du cannabis avec leurs ados.

C'est la première d'une série de ressources offertes pour
conseiller les Ténois au sujet des risques du cannabis et
de sa consommation sécuritaire.

Il demeure illégal de cultiver, de posséder ou de consommer du cannabis pour des raisons
non médicales jusqu'à ce que les nouvelles lois fédérales et territoriales entrent en vigueur.

Pour les dernières nouvelles sur l'état d'avancement de ces lois,
visitez le site www.gov.nt.ca/cannabis.

Pour obtenir ces renseignements dans une autre langue officielle, veuillez nous contacter au 1-855-846-9601.

Besoin d'aide ou de soutien?

- Communiquez avec votre
programme de counseling
communautaire
- La Ligne d'aide des TNO, joignable
en tout temps, offre son soutien
aux Ténois. C'est anonyme et
gratuit. 1-800-661-0844

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest