



# Le tabac à chiquer est aussi nocif que la cigarette.

**Ne te laisse pas prendre par la nicotine! Les adolescents peuvent développer une dépendance à la nicotine plus facilement que les adultes.**

Le fait qu'il ne produise pas de fumée ne rend pas le tabac à chiquer sans danger. Ce type de tabac peut causer de graves problèmes de santé et créer une dépendance à la nicotine.



## Les gens qui chiquent du tabac s'exposent aux risques suivants :



Augmentation des chances de développer un cancer (bouche, langue, gencives, estomac, gorge et vessie);



Jaunissement des dents et déchaussement des gencives;



Augmentation du risque de crise cardiaque ou d'AVC;

## Les adolescents qui sont régulièrement exposés à la nicotine ont plus de difficulté à :



Se souvenir de choses comme la fête d'un ami;



Se concentrer à l'école, pour regarder un film ou pour jouer à des jeux vidéo;



Contrôler leur comportement et leurs impulsions.

## Le tabac à chiquer est également appelé :

CHIQUE

TABAC  
SANS FUMÉE

TABAC À  
PRISER

Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest



**Vous voulez arrêter?**  
**Nous pouvons vous aider.**

**Téléphonez à la ligne 811.**

Tous les appels sont privés et confidentiels  
La ligne 811 est disponible en tout temps