

# Les 10 étapes pour allaiter avec succès

Nous nous engageons à protéger, à promouvoir et à soutenir l'allaitement, ainsi qu'à respecter les décisions de toutes les familles en ce qui concerne l'alimentation des nourrissons, au moyen des dix étapes suivantes :

## 1 Notre politique sur la nutrition infantile

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous ne promovons pas le recours à la préparation pour nourrissons, au biberon ou à la tétine;
- Nous faisons de l'allaitement la norme standardisée;
- Nous établissons un suivi des efforts de soutien fournis en faveur de l'allaitement.



## 2 Compétences du personnel

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous formons le personnel afin que celui-ci aide les parents à privilégier l'allaitement, dans le respect des réalités culturelles et en fonction des traumatismes existants;
- Nous évaluons les connaissances et les compétences des professionnels de la santé.



## 3 Soins prénataux

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous discutons de l'importance de l'allaitement avec les parents, lors des séances de soins prénataux;
- Nous enseignons aux parents comment nourrir leur bébé en toute sécurité.

« Je pense que nous devons vraiment promouvoir l'allaitement... c'est très important que les jeunes mères apprennent à allaiter... Je pense que lorsqu'il s'agit de former ou de donner des informations aux jeunes mères... les aînés devraient être là pour parler avec elles ».

UNE GRAND-MÈRE SHÚHTAOT'INE/DEHOGAOT'INE



## 4 Soins pendant et après la naissance

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous favorisons les pratiques visant à adopter l'allaitement de façon précoce;
- Nous encourageons le contact peau à peau entre le parent et son nouveau-né sans tarder.

« À sa naissance, vous le mettez sur votre poitrine comme ceci pour qu'il puisse entendre les battements de votre cœur et mieux dormir ».

UNE GRAND-MÈRE SHUHTAOT'INE / DEHAGOA'TINE



## 5 Accompagnement des parents, aux fins d'une nutrition infantile en toute sécurité

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous vérifions le positionnement, la prise du sein et la tétée;
- Nous offrons un soutien pratique en matière d'allaitement;
- Nous aidons les parents à surmonter les problèmes fréquemment rencontrés en ce qui concerne l'allaitement.



## 6 Pratique exclusive de l'allaitement

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Sauf en cas de raisons médicales, nous encourageons les parents à donner uniquement du lait maternel.
- Nous aidons les familles, si elles le souhaitent ou le doivent, à donner à leur enfant de la préparation pour nourrissons en toute sécurité.



## 7 Les parents et les bébés restent ensemble

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous aidons les parents et les bébés à rester ensemble jour et nuit;
- Nous nous assurons que les parents puissent rester avec leur bébé si celui-ci est malade;
- Nous encourageons les parents à tenir leur bébé peau contre peau, surtout pendant des procédures douloureuses.



## 8 Prêter attention à l'enfant pendant ses repas

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous aidons les parents à savoir quand leur bébé a faim;
- Nous encourageons un accès illimité au sein.



## 9 Biberons et sucettes

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous abordons avec eux la question de l'utilisation et des effets des biberons et sucettes.

## 10 Soutien communautaire

Nous aidons les parents à favoriser l'allaitement, au moyen des mesures suivantes :

- Nous nous assurons que les services de santé communautaires offrent un suivi dans les meilleurs délais;
- Nous orientons les parents vers des ressources communautaires s'ils ont besoin de soutien en matière d'alimentation des nourrissons;
- Nous travaillons main dans la main avec les collectivités afin d'améliorer les services de soutien à l'allaitement.

« Pendant la grossesse et jusqu'à ce que le bébé soit parfaitement habitué au sein, les mères ont besoin de soutien. De la part de représentants en santé communautaire, d'amis et d'autres femmes. »

UNE GRAND-MÈRE DE FORT SMITH

