



# Maladie à coronavirus (COVID-19)

**Le Bureau de l'administrateur en chef de la santé publique des Territoires du Nord-Ouest, en collaboration avec ses partenaires de la santé des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, surveille de près le risque que pose la maladie à coronavirus (COVID-19) au Canada.**

À l'heure actuelle, le risque de propagation de ce virus au Canada et aux Territoires du Nord-Ouest reste faible.

## Qu'est-ce que la maladie à coronavirus (COVID-19)?

Les coronavirus constituent une vaste famille de virus attaquant humains et animaux. Ils provoquent généralement une maladie légère, comparable à un rhume.

## Quels sont les signes et symptômes la maladie à coronavirus?

Parmi les signes et symptômes de la maladie à coronavirus, mentionnons de la fièvre, une toux sèche, des maux de gorge et des maux de tête, de l'essoufflement et des difficultés respiratoires, voire des signes de pneumonie. (Un patient aux prises avec des difficultés respiratoires pourrait souffrir d'une pneumonie; il doit consulter un professionnel de la santé sans tarder.)

Appelez votre centre de santé communautaire et parlez à votre professionnel de la santé si vous présentez des signes ou éprouvez des symptômes, si vous avez récemment visité des zones touchées par l'élosion du virus, ou si vous avez été en contact avec des personnes qui ont été ou qui sont malades.

## Que font les TNO?

Les TNO ont des plans d'urgence en cas d'élosion de maladies infectieuses. Les responsables de la santé travaillent avec leurs homologues fédéraux, provinciaux et territoriaux pour diagnostiquer et traiter rapidement tous les cas d'infection à la maladie à coronavirus afin de protéger la santé des Ténois. De l'information est notamment fournie, dans les principaux aéroports, aux voyageurs en provenance de zones touchées.

Le Bureau de l'administrateur en chef de la santé publique des TNO communique régulièrement aux professionnels de la santé les informations les plus récentes au sujet du virus, afin qu'ils puissent offrir des soins de qualité. Tous les établissements de santé ont adopté les protections et les protocoles nécessaires pour éviter que patients et professionnels ne soient infectés.

## Que puis-je faire?

Voici 6 précautions que vous pouvez prendre pour vous protéger, vous et vos proches :



### Restez chez vous si vous êtes malade

Si vous devez sortir, portez un masque, surtout si vous êtes dans une salle d'attente ou dans de grandes foules.



### Évitez les contacts étroits avec autrui si vous êtes malade



### Couvrez-vous la bouche et le nez

Couvrez-vous la bouche et le nez d'un mouchoir jetable chaque fois que vous toussez ou éternuez. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussez ou éternuez dans votre coude.



### Jetez vos mouchoirs usagés à la poubelle

S'il n'y a pas de poubelle à proximité, recueillez vos mouchoirs dans un petit sac de plastique jusqu'à ce que vous puissiez les jeter à la poubelle.



### Lavez-vous les mains

Lavez-vous les mains après avoir toussé ou éternué, ou après vous être mouché. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas de savon à portée de main.



### Nettoyez ou désinfectez votre maison

À la maison, nettoyez ou désinfectez les surfaces et les objets que les personnes malades ont pu toucher.