



## **Oreillons – Foire aux questions**

### **Que sont les oreillons?**

- Les oreillons sont une maladie contagieuse (se propage facilement d'une personne à l'autre) causée par un virus.
- Pour éviter les oreillons, il suffit de se faire vacciner.
- Les oreillons peuvent infecter des personnes de tout âge.
- Une fois que vous avez eu les oreillons, il est peu probable que vous les ayez une deuxième fois.

### **Comment les oreillons se propagent-ils?**

- On l'attrape en inspirant des gouttelettes de salive contaminée ou en touchant une surface contaminée par le virus des oreillons.
- Le virus se propage facilement par des gouttelettes dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue.
- Le virus peut également se propager par contact avec la salive d'une personne infectée : p. ex. baisers, partage de nourriture ou de boissons, de cigarettes ou de jouets.

### **Quels sont les symptômes des oreillons?**

- Les oreillons sont un virus qui cause les symptômes suivants : gonflement douloureux des joues et du cou, fièvre, bouche sèche, maux de tête, douleurs aux oreilles, fatigue, douleurs musculaires, perte de l'appétit et problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition.
- Les symptômes durent généralement entre 7 et 10 jours.
- De nombreuses personnes infectées par le virus des oreillons présenteront des symptômes légers ou n'en auront pas du tout. Cependant, même si les symptômes sont légers ou inexistent, vous pouvez quand même transmettre le virus à d'autres personnes.
- Si vous présentez des symptômes plus graves, comme une raideur de la nuque, des maux de tête aigus, des douleurs aux testicules ou des douleurs abdominales intenses, appelez votre médecin immédiatement.

### **Quelles sont les complications des oreillons?**

- Généralement, on guérit complètement des oreillons en 7 à 10 jours, sans souffrir de complications.
- Dans de rares cas, de graves complications peuvent se déclarer chez les enfants ou les adultes, notamment :
  - Perte temporaire ou permanente de l'ouïe



- Méningite (infection de la membrane entourant le cerveau)
- Encéphalite (inflammation du cerveau)
- Douleur, sensibilité et gonflement des testicules, des ovaires ou des seins et, dans de très rares cas, stérilité (incapacité d'avoir un enfant)
- Risque de perdre leur bébé (fausse couche) pour les femmes enceintes contractant les oreillons dans les trois premiers mois de la grossesse

### **Comment les oreillons sont-ils diagnostiqués?**

- Le diagnostic des oreillons est fondé sur vos symptômes, la possibilité d'exposition et votre historique d'immunisation.
- Votre fournisseur de soins de santé peut confirmer la présence d'oreillons à l'aide des tests suivants :
  - Examen physique
  - Prise de sang
  - Écouvillonnage ou prélèvement de salive
  - Échantillon d'urine (dans certains cas)

### **Quel est le traitement pour les oreillons?**

- Il n'existe aucun remède contre les oreillons.
- Les infections causées par un virus, telles que les oreillons, ne peuvent pas être traitées par des antibiotiques et la maladie doit donc suivre son cours.
- Votre professionnel de la santé peut vous prescrire ou recommander des médicaments comme des analgésiques pour soulager vos symptômes.
- Buvez beaucoup de liquides, reposez-vous autant que possible et mangez des aliments mous que vous pouvez tolérer.

### **Que devriez-vous faire si vous devenez malade ou si vous pensez avoir été exposé aux oreillons?**

- Si vous pensez que vous avez les oreillons ou si vous avez été en contact avec une personne contaminée, appelez votre professionnel de la santé ou votre clinique de santé publique pour obtenir des consignes.
- Si vous recevez un diagnostic d'oreillons, suivez les conseils de votre professionnel de la santé. Vous devrez probablement rester à la maison pour éviter de propager le virus.
- C'est entre 2 et 5 jours après l'apparition du gonflement dans votre cou et vos joues que vous êtes le plus contagieux.
- Si vous recevez un diagnostic d'oreillons, vous pouvez prévenir sa propagation en :

- évitant les contacts rapprochés avec les autres membres de la famille, comme les étreintes et les baisers;
- évitant de partager les verres ou les ustensiles;
- couvrant votre bouche avec un mouchoir en papier ou votre avant-bras lorsque vous toussiez ou éternuez;
- vous lavant fréquemment les mains.

### **Comment empêcher la propagation des oreillons?**

- L'immunisation au moyen d'un vaccin contenant le virus des oreillons est le meilleur moyen de protéger vos enfants, votre collectivité et vous-même contre les oreillons.
- Les vaccins contre les oreillons sont sûrs et efficaces.
- Les oreillons font partie du vaccin [ROR](#) (rougeole, oreillons et rubéole) et du vaccin [RROV](#) (rougeole, oreillons, rubéole et varicelle).
- Aux Territoires du Nord-Ouest, les vaccins qui préviennent les oreillons sont gratuits pour les résidents.
- La maladie ne se propage plus d'une personne à une autre une fois que suffisamment de gens dans la collectivité ont contracté la maladie ou se sont fait vacciner. C'est ce qu'on appelle l'« immunité collective ».

Consultez le [calendrier de vaccination aux TNO](#) pour en savoir plus.

### **Où puis-je obtenir plus d'information?**

- [Oreillons \(gouvernement du Canada\)](#)
- [Vaccin contre les oreillons \(Immunize BC\)](#) [en anglais seulement]
- [Maladies et vaccins \(Immunize.ca\)](#)
- [Oreillons](#)
- [Immunisation et vaccins](#)