



## QUESTIONNAIRE D'AUTOSENSIBILISATION À LA STIGMATISATION

1. Je pense que les personnes vivant avec des problèmes de consommation de substances ou de santé mentale...
  - a) doivent mettre fin à leurs problèmes.
  - b) ont fait quelque chose de mal pour les provoquer.
  - c) ont besoin de soutien.
  - d) ne doivent pas être prises aussi sérieusement que les personnes ayant un problème de santé physique.
2. La stigmatisation peut...
  - a) faire en sorte que les gens se sentent mal dans leur peau.
  - b) empêcher les gens d'obtenir de l'aide.
  - c) aggraver un problème de santé mentale.
  - d) Toutes ces réponses.
3. Si l'un de mes proches a des problèmes de consommation de substances ou de santé mentale, je devrais...
  - a) le traiter d'une façon différente.
  - b) garder mes distances.
  - c) ressentir de la pitié pour lui.
  - d) le soutenir.