



Renseignements sur la fumée des feux de forêt

AUX TERRITOIRES DU NORD-OUEST

QUI EST À RISQUE EN CAS D'EXPOSITION À LA FUMÉE DES FEUX DE FORÊT?

Les personnes exposées à la fumée des feux de forêt ne sont pas toutes affectées de la même manière. Les personnes suivantes sont plus vulnérables à ses effets nocifs : les personnes qui ont des problèmes respiratoires et cardiovasculaires, les tout-petits et les jeunes enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et leur fœtus, ainsi que les membres d'autres groupes (diabétiques, fumeurs, sportifs ou personnes qui exécutent des travaux durs à l'extérieur).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'EXPOSITION À LA FUMÉE?

Les personnes qui éprouvent des problèmes respiratoires et cardiovasculaires peuvent ressentir des symptômes plus fréquents ou graves, et avoir besoin de médicaments supplémentaires. Même les personnes normalement en santé peuvent éprouver certains symptômes, comme l'irritation des yeux, le larmolement, l'écoulement nasal et la toux. Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous présentez l'un des symptômes suivants : toux persistante, essoufflement, difficultés respiratoires, respiration sifflante, serrement ou douleurs dans la poitrine, palpitations cardiaques, fatigue inhabituelle, étourdissements.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE SI LA FUMÉE DEVIENT PROBLÉMATIQUE DANS VOTRE COLLECTIVITÉ?



Restez à l'intérieur autant que possible, les fenêtres et les portes fermées



Si vous avez des purificateurs d'air avec des filtres HEPA, faites-les fonctionner



Ne fumez pas et demeurez loin des fumeurs



N'utilisez pas de foyer à bois, de poêle à bois, de cuisinière à gaz, de foyer extérieur ni de bougie



Conservez suffisamment de denrées non périssables ne nécessitant aucune cuisson pour durer plusieurs jours



Lorsque vous conduisez, gardez les fenêtres et les prises d'air fermées, et activez le mode de recirculation d'air



Buvez beaucoup d'eau; un nez et une bouche bien hydratés facilitent la respiration



Évitez le travail et l'exercice physique à l'extérieur et arrêtez dès que vous sentez la fatigue



Lorsqu'il commence à faire chaud à l'intérieur, utilisez des ventilateurs pour déplacer l'air. Si vous disposez d'un climatiseur, assurez-vous que la prise d'air frais est fermée et que le filtre est propre



Vérifiez périodiquement que vos voisins, vos amis ou les membres de votre famille qui vivent seuls vont bien

OÙ TROUVER DES RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES?

- Rapport sur les feux de forêt : <https://www.enr.gov.nt.ca/en/fran%C3%A7ais>
- Qualité de l'air : <https://www.hss.gov.nt.ca/fr/services/sant%C3%A9-environnementale/qualit%C3%A9-de-l%E2%80%99air>
- Pour les renseignements les plus récents sur la qualité de l'air à l'échelle locale, consultez la carte du site [Web de PurpleAir](#)