



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Qu'est-ce que le vaccin RROV?

Efficace et sécuritaire, le vaccin RROV vous empêche, vous et votre enfant, de tomber gravement malade à cause de la rougeole, de la rubéole, des oreillons ou de la varicelle. Ce vaccin est composé d'une petite quantité de virus affaiblis peu susceptible de provoquer une maladie, mais qui apprend au système immunitaire à se protéger contre ces infections. Ce vaccin est systématiquement administré aux enfants de 12 mois à 12 ans en bonne santé.

Quelles sont ces maladies?

La rougeole est un virus causant éruptions cutanées rouges, fièvre, toux, écoulement nasal, yeux rouges et larmolements. La plupart des gens se remettent complètement de la rougeole **en l'espace de deux ou trois semaines**, mais celle-ci peut être dangereuse, surtout pour les nourrissons, les personnes enceintes, et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Dans certains cas, la rougeole peut provoquer un œdème cérébral entraînant des convulsions, une perte auditive, voire le décès.

Grâce à de bons programmes de vaccination, la rougeole était devenue une maladie rare. On considérait qu'elle était éliminée au Canada, mais des épidémies frappent de plus en plus souvent des communautés non vaccinées. La rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses que nous connaissions. Il n'est même pas nécessaire d'être dans la même pièce qu'une personne atteinte de la rougeole pour être infecté. Le virus de la rougeole peut rester dans l'air jusqu'à deux heures après le départ d'une personne infectée.

Le vaccin RROV est très efficace : l'administration de deux doses protège presque totalement contre le virus de la rougeole.

Les oreillons sont un virus qui cause les symptômes suivants : gonflement douloureux des joues et du cou, fièvre, bouche sèche, maux de tête, douleurs aux

oreilles, fatigue, douleurs musculaires, perte de l'appétit, problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition. Dans de rares cas, les oreillons peuvent entraîner des complications, comme la surdité, la méningite, ou une infection des testicules ou des ovaires.

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger ou de protéger votre enfant contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle.

Aux TNO, il est recommandé d'administrer le RROV aux enfants à 12 et à 18 mois.

La rubéole est un virus causant des rougeurs et une légère fièvre, le gonflement des ganglions lymphatiques et des douleurs articulaires et musculaires. Chez les personnes enceintes, la rubéole peut déclencher une fausse couche et causer des anomalies congénitales.

La varicelle est un virus pouvant causer une éruption cutanée sur tout le corps entraînant une grande démangeaison et la formation de cloques. La varicelle se transmet dans l'air ou au contact de ces cloques ou de celles causées par le zona et peut être dangereuse, notamment pour les nouveau-nés et les adultes dont le système immunitaire est affaibli.

Les complications de la varicelle peuvent inclure ce qui suit :

- Pneumonie (infection pulmonaire);
- Encéphalite (inflammation du cerveau);
- Infections bactériennes de la peau;
- Une personne enceinte peut transmettre la varicelle à son enfant à naître.

Une fois que vous contractez le virus de la varicelle, il reste dans votre organisme toute votre vie. Chez certaines personnes, le virus peut redevenir actif plus tard, provoquant des éruptions vésiculeuses douloureuses que l'on appelle « zona ».

Si vous ne savez pas si votre enfant doit recevoir le vaccin RROV, prenez rendez-vous avec votre professionnel de la santé local pour discuter de son admissibilité à la vaccination.

Comment se transmettent ces maladies?

Les personnes infectées transmettent ces virus par voie aérienne lorsqu'elles toussent ou éternuent. Les virus sont transmis quand vous respirez des gouttelettes contaminées dans l'air ou touchez une surface infectée. Ces virus peuvent également se propager au contact de la salive d'une personne infectée, ou au contact avec des lésions cutanées, par exemple, en s'embrassant, ou en partageant de la nourriture, des boissons, des cigarettes ou des jouets.

Qui devrait recevoir le vaccin RROV?

Aux TNO, il est recommandé d'administrer le vaccin RROV aux enfants à 12 et à 18 mois. Ce vaccin est administré en deux doses administrées à au moins 12 semaines d'intervalle.

Les personnes enceintes, les bébés de moins de 6 mois et les personnes immunodéprimées ne peuvent pas recevoir le vaccin RROV. Il est donc fortement recommandé aux personnes de leur entourage de se faire vacciner afin de les protéger au mieux.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin RROV?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. Ces effets secondaires, s'ils surviennent, sont généralement légers et disparaissent en quelques jours. Vous pouvez prendre ou donner des médicaments contre la douleur et la fièvre au besoin. Consultez votre professionnel de la santé si vous êtes inquiet ou si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à administrer.

Les effets secondaires légers sont les suivants : gonflement, rougeur et douleur à l'endroit de l'injection du vaccin. D'autres effets secondaires peuvent survenir entre 1 et 3 semaines après l'administration du vaccin, notamment :

- Fièvre;
- Raideur;
- Éruption cutanée légère;
- Gonflement du visage ou du cou;
- Douleurs articulaires temporaires.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin RROV?

- Il s'agit d'un vaccin « vivant » qui peut provoquer la rougeole, la rubéole, les oreillons ou la varicelle chez les personnes dont le système immunitaire est modérément à sévèrement affaibli, les nourrissons de moins de 6 mois ou les personnes enceintes. Ces personnes ne doivent PAS recevoir le vaccin RROV. Il en va de même pour les personnes souffrant d'une allergie grave. Communiquez avec votre professionnel de la santé pour en savoir plus.

Pour en savoir plus sur le vaccin RROV, adressez-vous à votre centre de santé ou consultez les liens suivants :

- **Calendrier de vaccination aux TNO :**
www.gov.nt.ca/fr/CalendrierdeVaccinationauxTNO
- **Immunisation Canada :**
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille et pour recevoir des rappels, téléchargez l'application [CANImmunize](#).

Il est important de rester pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Celle-ci apparaît peu après l'administration du vaccin et peut se manifester entre autres par de l'urticaire, des troubles respiratoires ou un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté le lieu de vaccination, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les. professionnel de la santé.