

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Qu'est-ce que le vaccin RROV?

Efficace et sécuritaire, le vaccin RROV empêche votre enfant de tomber gravement malade à cause de la rougeole, de la rubéole, des oreillons ou de la varicelle. Le vaccin RROV est composé d'une petite quantité de bactéries affaiblies qui ne peuvent pas provoquer de maladie et qui aident le système immunitaire à apprendre à se protéger. Ce vaccin peut être administré aux enfants en bonne santé âgés de 12 mois à 12 ans.

Quelles sont ces maladies?

La **rougeole** est un virus causant éruptions cutanées rouges, fièvre, toux, écoulement nasal, yeux rouges et larmoiements. La plupart des gens se remettent complètement de la rougeole, mais celle-ci peut être dangereuse, surtout pour les nourrissons, les personnes enceintes, et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Dans certains cas, la rougeole peut provoquer un œdème cérébral entraînant des convulsions, une perte auditive, voire même le décès.

Grâce au vaccin, la rougeole était devenue une maladie rare au Canada, mais les éclusions sont de plus en plus fréquentes. Présente dans le monde entier, la rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses connues. Le vaccin RROV est très efficace contre la rougeole. Deux doses vous protègent presque totalement contre le virus.

Les **oreillons** sont un virus qui cause les symptômes suivants : gonflement douloureux des joues et du cou, fièvre, bouche sèche, maux de tête, douleurs aux oreilles, fatigue, douleurs musculaires, perte de l'appétit, problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition. Les oreillons peuvent également entraîner une surdité, une méningite et une infection des testicules ou des ovaires.

Fiche de renseignements sur les vaccins

Mars 2024 | www.hss.gov.nt.ca/fr

Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RROV) est la meilleure façon de protéger votre enfant contre ces maladies.

Aux TNO, les enfants doivent recevoir le vaccin RROV à 12 et à 18 mois

La **rubéole** est un virus causant des rougeurs et une légère fièvre, le gonflement des ganglions lymphatiques et des douleurs articulaires et musculaires. Chez les personnes enceintes, la rubéole peut déclencher une fausse couche et causer des anomalies congénitales.

La **varicelle** est un virus pouvant causer une éruption cutanée sur tout le corps entraînant une grande démangeaison et la formation de cloques. La varicelle se transmet dans l'air ou au contact de ces cloques ou de celles causées par le zona et peut être dangereuse, notamment pour les nouveau-nés et les adultes dont le système immunitaire est affaibli.

Les complications de la varicelle peuvent inclure ce qui suit :

- Pneumonie (infection pulmonaire);
- Encéphalite (inflammation du cerveau);
- Infections bactériennes de la peau.

Une personne enceinte peut transmettre la varicelle à son enfant à naître.

Une fois que vous contractez le virus de la varicelle, il reste dans votre organisme toute votre vie. Chez certaines personnes, le virus peut redevenir actif plus tard, provoquant des éruptions vésiculeuses douloureuses que l'on appelle « zona ».

Comment se transmettent ces maladies?

Ces virus se propagent facilement par l'air quand une personne infectée tousse ou éternue. Le virus est transmis quand vous respirez des gouttelettes contaminées dans l'air ou touchez une surface infectée. Ces virus peuvent également se propager au contact de la salive d'une personne infectée, ou au contact avec des lésions cutanées, par exemple, en s'embrassant, ou en partageant de la nourriture, des boissons, des cigarettes ou des jouets.



Quels peuvent être les effets secondaires du vaccin RROV?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. Ces réactions sont normales et disparaissent généralement au bout de quelques jours. Vous pouvez donner des médicaments contre la douleur et la fièvre à votre enfant si nécessaire. Consultez votre professionnel de la santé si vous êtes inquiet ou si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à administrer.

Les effets secondaires légers sont les suivants :

- Gonflement, rougeur et douleur à l'endroit où vous avez reçu le vaccin.

De 1 à 3 semaines après avoir reçu le vaccin, certaines personnes présentent les signes suivants :

- Fièvre;
- Raideur;
- Éruption cutanée légère;
- Gonflement du visage ou du cou;
- Douleurs articulaires temporaires.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin RROV?

Le vaccin n'est pas recommandé aux personnes suivantes :

- Les bébés de moins de 6 mois et les enfants de plus de 12 ans.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli.
- Les personnes enceintes.

Communiquez avec votre professionnel de la santé pour en savoir plus.

Pourquoi votre enfant devrait-il recevoir le vaccin RROV?

L'immunisation est la meilleure façon de vous protéger contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle et vous donne une protection à vie contre ces maladies. En étant vacciné, vous protégez également les autres; en effet, une personne immunisée est moins susceptible de propager une infection.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Celle-ci apparaît peu après l'administration du vaccin et peut se manifester entre autres par **de l'urticaire, des troubles respiratoires ou un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.**

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique.

Les personnes enceintes, les bébés et les personnes immunodéprimées sont protégés contre ces maladies lorsque leur entourage est immunisé.

Si vous n'êtes pas certain que votre enfant est protégé, ou si vous voyagez avec un nourrisson âgé de moins de 12 mois, veuillez composer le 811 ou prendre un rendez-vous auprès du professionnel de la santé de votre région pour en savoir plus sur l'admissibilité à la vaccination.



Pour en savoir plus sur le vaccin ROR, adressez-vous à votre centre de santé ou consultez les liens suivants :

- **Calendrier de vaccination des TNO**
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- **Immunisation Canada**
<http://www.immunosation.ca>

Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille et pour recevoir des rappels, téléchargez l'application CANImmunize.



Ajouter les coordonnées du centre de santé ici.

Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.