



Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest

# SORS-TOI LA TÊTE DES NUAGES.

Vapoter à un jeune âge peut modifier le développement de ton cerveau.

À cause de la nicotine contenue dans le vapoteur, tu risques de :

- développer des dépendances à des substances plus tard dans la vie
- souffrir de maladies mentales comme l'anxiété et la dépression



N'oublie jamais les conséquences du vapotage sur la santé...

Si tu penses être dépendant du vapotage,

***parle à un professionnel de la santé, un enseignant, un parent ou un tuteur pour obtenir de l'aide.***

Pour en savoir plus sur les effets nocifs du vapotage ou si toi-même ou un proche avez besoin d'aide pour arrêter de vapoter, compose

le : **811** OU VISITE LE **[WWW.GOV.NT.CA/TABAC](http://WWW.GOV.NT.CA/TABAC)**

