

AÎNÉS ET GRANDS PARENTS

Mots d'encouragement

Elizabeth Hardisty



Elizabeth Hardisty est une mère, une grand-mère et une arrière-grand-mère qui vit à Fort Simpson, dans la région du Dehcho.

Les bébés et les enfants de tout âge peuvent être mis au monde ou adoptés. Ma famille s'est agrandie de ces deux façons, et tous mes bébés et enfants ont été aimés et soutenus. L'adoption selon les coutumes autochtones est un autre moyen pour les familles et les bébés de recevoir des soins.

J'ai toujours permis à mes jeunes enfants, puis à mes petits-enfants, de jouer dehors et dans la nature, sur les terres ancestrales. Ils étaient surveillés et protégés pendant qu'ils utilisaient des outils, exploraient et essayaient de nouvelles choses. En jouant, ils ont construit des forts et des cabanes dans les arbres. Ce type de jeu a permis aux enfants de jeter les bases de leur futur foyer et de leur famille. Nous avons également organisé des activités familiales intergénérationnelles, notamment lorsque mon mari et moi allions dans la nature avec tous nos enfants, leurs oncles et tantes ainsi que mes parents pour des chasses printanières de deux mois.

Le partage de nos histoires et de nos connaissances avec les membres de la famille, en présence de nos bébés, est l'occasion pour eux d'écouter d'apprendre et de se sentir valorisés et inclus. Cela peut se faire avec des bébés et des enfants de tout âge et dans n'importe quelle langue.

Nous vivions en dehors de la ville et je conduisais mon plus jeune enfant et mon petit-enfant à l'école. C'était un moment privilégié pour observer et parler des choses qui se passent dans la nature autour de nous.



Nous parlions des changements saisonniers, comme la migration des oiseaux, les changements de couleurs de la terre et des arbres qui nous entourent, de tout ce que nous apprécions dans la nature. Cela peut se faire avec des bébés de tout âge et dans n'importe laquelle de nos langues.

Pour ce faire, les parents doivent notamment adopter un mode de vie sain et faire participer leurs enfants à un maximum d'activités quotidiennes, tout en leur permettant de vivre des expériences.

Il est important de donner un sentiment de sécurité aux bébés et aux enfants. Ils ont besoin d'être protégés contre le danger, les préjudices et les blessures.

Les bébés et les enfants remarquent l'absence de leurs parents et de leurs proches, et peuvent être contrariés. La famille et les amis peuvent aider les parents à surveiller leurs enfants, afin qu'ils soient en sécurité et se sentent intégrés. Ils sont un cadeau pour nous. Je crois fermement qu'ils nous sont donnés pour que nous les élevions; c'est ce qui m'a guidée dans l'éducation de mes enfants

Les célébrations communautaires, les événements et les rassemblements familiaux peuvent procurer un sentiment d'appartenance aux bébés, aux enfants, ainsi qu'à leur famille.

Canada et la Journée nationale des peuples autochtones constituent des exemples d'occasions où la collectivité se réunit pour faire la fête. Lors de ces célébrations et de ces réunions de famille, nous mangeons souvent des aliments sains et portons nos vêtements traditionnels. Les aliments sans produits chimiques, tels que les baies et le lait maternel, s'il est possible d'allaiter, permettent à nos bébés et à nos enfants d'être forts et en bonne santé. Nos vêtements traditionnels, comme les mocassins et les mitaines en fourrure, gardent nos enfants au chaud tout en leur permettant d'être à l'extérieur pour bouger. Manger sainement, être actif et bénéficier d'un soutien est important pour les bébés et les enfants, et cela vaut également pour la grossesse.

Nous devons soutenir les femmes enceintes et les nouveau-nés. La famille et les amis contribuent également à offrir de l'amour et du soutien aux bébés et aux enfants.

