



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Vaccin antigrippal trivalent

Qu'est-ce que le vaccin contre la grippe?

Le vaccin contre la grippe est un moyen efficace de vous éviter de tomber très malade à cause de la grippe. Il est généralement fabriqué à l'aide d'une petite quantité de virus mort qui ne causera pas la maladie, mais qui aide le système immunitaire à apprendre à se protéger contre le virus de la grippe s'il pénètre dans l'organisme. Il peut être administré à toute personne âgée de 6 mois et plus.

Il existe de nombreux virus de la grippe, mais le plus souvent, ce sont les souches de type A et B qui infectent les gens chaque saison des virus respiratoires. Le vaccin antigrippal trivalent protège contre les deux souches de grippe A les plus courantes et contre la souche de grippe B la plus courante pour la saison en cours.

La protection offerte par le vaccin diminue avec le temps et les souches du virus en circulation pouvant changer d'une année à l'autre, il est nécessaire de se faire vacciner contre la grippe saisonnière chaque année. Avant chaque saison de la grippe, des experts internationaux formulent des conseils sur les souches spécifiques de virus qui devraient être incluses dans le vaccin pour la saison à venir.

Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une maladie respiratoire contagieuse causée par les virus de la grippe qui infectent le nez, la gorge et parfois les poumons. Elle peut causer des symptômes plus ou moins graves et peut parfois entraîner la mort, notamment chez les très jeunes enfants et les personnes très âgées. Les symptômes de la grippe comprennent la fièvre, les frissons, le mal de gorge, les douleurs musculaires, la fatigue, la toux, les maux de tête et l'écoulement nasal. Certaines personnes, notamment les jeunes enfants, peuvent également présenter des nausées, des vomissements et de la diarrhée. La grippe peut frapper soudainement et les symptômes peuvent durer jusqu'à 7 à 10 jours.

La grippe peut entraîner des complications, par exemple la pneumonie (une infection des poumons), qui peuvent donner lieu à une hospitalisation voire au décès. La grippe est plus dangereuse pour certaines personnes, notamment les nourrissons, les personnes âgées, les personnes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques telles que des problèmes cardiaques, pulmonaires, hépatiques ou rénaux, l'obésité sévère ou le diabète.

L'infection par la grippe serait également liée à un risque accru d'événements cardiovasculaires, notamment l'infarctus du myocarde (crise cardiaque), l'insuffisance cardiaque et l'accident vasculaire cérébral (AVC), notamment chez les personnes ayant une maladie cardiaque préexistante. Des études indiquent que la vaccination contre la grippe offrirait une protection supplémentaire contre les événements cardiovasculaires chez les groupes à haut risque, comme les personnes qui souffrent déjà d'une maladie cardiovasculaire.

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger contre la grippe.

Aux TNO, il est recommandé à toute personne âgée de 6 mois et plus de se faire vacciner contre la grippe chaque année.

Si vous ne savez pas si vous ou votre enfant devez vous faire vacciner contre la grippe, veuillez prendre rendez-vous avec un professionnel de la santé dans votre région pour en savoir plus sur l'admissibilité à la vaccination.

Comment se transmet la grippe?

Le virus de la grippe se propage par contact direct avec les sécrétions respiratoires d'une personne infectée, comme la salive ou le mucus, notamment dans les cas suivants :

- toux;
- éternuements;
- contact avec le visage;
- baisers;
- partage de jouets, d'aliments, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau et d'instruments de musique.

Vous pouvez également contracter l'infection en touchant une surface contaminée par le virus, comme des poignées de porte, des téléphones ou les mains de quelqu'un, puis en touchant votre visage, vos yeux ou votre nez.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la grippe?

Toute personne de 6 mois et plus devrait recevoir le vaccin contre la grippe chaque automne. Le vaccin devra être administré en deux doses à un mois d'intervalle pour les enfants de 6 mois à 9 ans recevant le vaccin pour la première fois. Même si vous avez déjà eu la grippe cette saison, il est recommandé de prendre rendez-vous avec votre professionnel de la santé pour vous faire vacciner au cours de la même saison grippale afin de vous protéger contre d'autres souches en circulation.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la grippe?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. Consultez l'encadré bleu concernant la surveillance des réactions allergiques graves et rares.

Ces effets secondaires, s'ils surviennent, sont généralement légers et disparaissent en quelques jours. Vous pouvez prendre ou donner des médicaments contre la douleur et la fièvre au besoin.

Consultez votre professionnel de la santé pour toute préoccupation ou si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à administrer. Les effets secondaires légers sont les suivants : gonflement, rougeur et douleur à l'endroit de l'injection du vaccin.

Vous pourriez également ressentir les effets secondaires suivants :

- fièvre;
- somnolence;
- maux de tête;
- douleurs musculaires ou articulaires;
- éruption cutanée;
- irritabilité;
- perte d'appétit ou maux d'estomac.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin contre la grippe?

- Les personnes ayant des antécédents d'anaphylaxie (réaction allergique grave) à la suite d'une administration antérieure du vaccin.
- Les personnes présentant une hypersensibilité immédiate ou anaphylactique avérée à l'un des composants du vaccin en question ou de son contenant, à l'exception des œufs.
- Communiquez avec votre professionnel de la santé pour en savoir plus.

Pour obtenir davantage de renseignements sur le vaccin contre la grippe, adressez-vous à votre centre de santé local ou consultez les liens suivants :

- **Calendrier de vaccination aux TNO :**
<https://www.hss.gov.nt.ca/fr/services/immunisation-et-vaccins/calendrier-de-vaccination-aux-tno>
- **Immunisation Canada :**
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille et pour recevoir des rappels, téléchargez l'application [CANImmunize](#).

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Celle-ci apparaît peu après l'administration du vaccin et peut se manifester entre autres par de l'urticaire, des troubles respiratoires ou un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté le lieu de vaccination, rendez-vous au Service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre professionnel de la santé.