



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Vaccin conjugué contre le pneumocoque 20-valent (Pneu-C-20)

Qu'est-ce que le vaccin Pneu-C-20?

Efficace et sécuritaire, le vaccin Pneu-C-20 vous empêche de tomber gravement malade en raison du pneumocoque. Il offre une protection contre 20 souches (types) de la bactérie *streptococcus pneumoniae* qui cause la maladie pneumococcique. Ce vaccin est composé d'une petite quantité de bactéries mortes qui ne provoquent aucune maladie, mais qui aident le système immunitaire à apprendre à se protéger de la bactérie si celle-ci entre dans le corps. Il peut être administré à n'importe qui âgé de 2 mois et plus. Aux TNO, on le recommande aux adultes en général.

Qu'est-ce que la maladie pneumococcique?

La maladie pneumococcique est susceptible d'être provoquée par le streptocoque, une bactérie souvent présente dans le nez et la gorge. Les infections à pneumocoques peuvent être légères ou graves, allant des otites et sinusites jusqu'à des maladies plus préoccupantes comme la pneumonie (infection des poumons). La bactérie peut également provoquer des maladies potentiellement mortelles, appelées « pneumococcies invasives », comme :

- la septicémie (infection du sang);
- la méningite (inflammation de la membrane autour du cerveau).

Les pneumococcies invasives lourdes sont l'une des principales causes de maladies dans le monde, pouvant entraîner de graves problèmes de santé, voire des complications permanentes, et la mort dans certains cas. Les enfants de moins de cinq ans et les adultes de 65 ans et plus sont plus à risque de contracter une maladie pneumococcique.

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger contre la maladie pneumococcique.

Aux TNO, ce vaccin est recommandé pour toute personne âgée de 65 ans et plus ou pour toute personne âgée de 2 mois à 64 ans qui présente des troubles médicaux majeurs.

Si vous n'êtes pas certain de devoir recevoir le vaccin Pneu-C-20 pour vous ou votre enfant, veuillez prendre rendez-vous avec un professionnel de la santé dans votre région pour en savoir plus sur l'admissibilité à la vaccination.

La septicémie est une infection du sang, parfois qualifiée d'empoisonnement du sang. Lorsque la bactérie pénètre dans le sang, elle se répand dans le corps et infecte des organes comme le cœur, les reins et le cerveau. Parfois létale, la septicémie nécessite toujours des soins urgents.

La méningite est une infection causant l'inflammation des tissus qui entourent le cerveau et la moelle épinière.

Les symptômes comprennent :

- Raideur au cou;
- Fatigue;
- Fièvre;
- Maux de tête;
- Vomissements;
- Crises ou attaques.

Une personne atteinte de la méningite peut en mourir, même en recevant un traitement médical rapide.

Comment la maladie pneumococcique se propage-t-elle?

La bactérie pneumococcique se propage par contact direct avec les sécrétions respiratoires d'une personne infectée, comme la salive ou le mucus, notamment dans les cas suivants :

- toux;
- éternuements;
- contact avec le visage;
- baisers;
- partage de jouets, d'aliments, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau et d'instruments de musique.

Les personnes infectées par la bactérie qui ne tombent pas malades peuvent tout de même transmettre l'infection aux autres.

Qui devrait recevoir le vaccin Pneu-C-20?

Les personnes souffrant de maladies chroniques (asthme, bronchopneumopathie chronique obstructive ou diabète) et celles dont le système immunitaire est affaibli ou dont le mode de vie inclut des facteurs de risque (consommation d'alcool, de substances psychoactives ou de tabac) sont plus à risque de contracter une maladie pneumococcique.

Toute personne âgée de 65 ans et plus doit idéalement recevoir une dose de Pneu-C-20, tout comme les personnes âgées de deux mois à 64 ans qui présentent des troubles médicaux majeurs. Les enfants âgés de quatre à six ans qui présentent des troubles médicaux majeurs reçoivent également une cinquième dose de Pneu-C-20. Les personnes vaccinées contribuent à protéger les autres, comme les personnes enceintes, les bébés, ainsi que les individus immunodéprimés.

vaccin Pneu-C-20?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires qui, lorsqu'ils se produisent, sont généralement légers et disparaissent en quelques jours. Vous pouvez prendre ou donner des médicaments contre la douleur et la fièvre au besoin. Consultez votre professionnel de la santé si vous êtes inquiet ou si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à administrer. Les effets secondaires légers comprennent notamment gonflements, rougeurs et douleurs à l'endroit où vous avez reçu le vaccin.

Vous pourriez également ressentir les effets secondaires suivants :

- Fièvre;
- Somnolence;
- Maux de tête;
- Douleurs musculaires ou articulaires;
- Éruption cutanée;
- Irritabilité;
- Perte d'appétit ou maux d'estomac.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin Pneu-C-20?

- Communiquez avec votre professionnel de la santé pour en savoir plus.

Pour obtenir davantage de renseignements sur le vaccin Pneu-C-20, adressez-vous à votre centre de santé local ou consultez les liens suivants :

- **Calendrier de vaccination des TNO :**
www.gov.nt.ca/fr/CalendrierdeVaccinationsTNO
- **Immunisation Canada :**
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille et pour recevoir des rappels, téléchargez l'application
<https://www.canimmunize.ca/fr/home>.

Il est important de rester pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Celle-ci apparaît peu après l'administration du vaccin et peut se manifester entre autres par de l'**urticaire**, des **troubles respiratoires** ou un **gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres**.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté le lieu de vaccination, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les. Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre professionnel de la santé.