



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Government of
Northwest Territories

Mise à jour : 6 août 2026

Vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

Qu'est-ce que le vaccin RRO?

Efficace et sécuritaire, le vaccin RRO vous empêche, vous et votre enfant, de tomber gravement malade à cause de la rougeole, des oreillons et de la rubéole. Ce vaccin est composé d'une petite quantité de virus affaiblis peu susceptible de provoquer une maladie, mais qui apprend au système immunitaire à se protéger contre ces infections. Ce vaccin est systématiquement administré aux enfants de 12 mois ou plus et aux adultes en bonne santé, mais il peut être administré plus tôt, à l'âge de 6 mois, en cas de voyage dans une zone présentant un risque accru d'exposition à la rougeole.

Quelles sont ces maladies?

La rougeole est un virus causant éruptions cutanées rouges, fièvre, toux, écoulement nasal, yeux rouges et larmoiements. La plupart des gens se remettent complètement de la rougeole en l'espace de deux ou trois semaines, mais celle-ci peut être dangereuse, surtout pour les nourrissons, les personnes enceintes, et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Dans certains cas, la rougeole peut provoquer un œdème cérébral entraînant des convulsions, une perte auditive, voire le décès.

Grâce à de bons programmes de vaccination, la rougeole était devenue une maladie rare. On considérait qu'elle était éliminée au Canada, mais des épidémies frappent de plus en plus souvent des communautés non vaccinées. La rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses que nous connaissions. Il n'est même pas nécessaire d'être dans la même pièce qu'une personne atteinte de la rougeole pour être infecté. Le virus de la rougeole peut rester dans l'air jusqu'à deux heures après le départ d'une personne infectée. Le vaccin RRO est très efficace : l'administration de deux

doses protège presque totalement contre le virus de la rougeole.

Les oreillons sont un virus qui cause les symptômes suivants : gonflement douloureux des joues et du cou, fièvre, bouche sèche, maux de tête, douleurs aux oreilles, fatigue, douleurs musculaires, perte de l'appétit, problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition. Dans de rares cas, les oreillons peuvent entraîner des complications, comme la surdité, la méningite, ou une infection des testicules ou des ovaires.

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger ou de protéger votre enfant contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Aux TNO, il est recommandé d'administrer le RRO aux enfants à 12 et à 18 mois.

La rubéole est un virus causant des rougeurs et une légère fièvre, le gonflement des ganglions lymphatiques et des douleurs articulaires et musculaires. Chez les personnes enceintes, la rubéole peut déclencher une fausse couche et causer des anomalies congénitales.

Comment se transmettent ces maladies?

Les personnes infectées transmettent ces virus par voie aérienne lorsqu'elles toussent ou éternuent. Le virus est transmis quand vous respirez des gouttelettes contaminées dans l'air ou touchez une surface infectée. Ces virus peuvent également se propager au contact de la salive d'une personne infectée, ou au contact avec des lésions cutanées, par exemple, en s'embrassant, ou en partageant de la nourriture, des boissons, des cigarettes ou des jouets.

Si vous ne savez pas si vous ou votre enfant devez recevoir le vaccin RRO, prenez rendez-vous avec votre professionnel de la santé local pour discuter de votre admissibilité à la vaccination.

Qui devrait recevoir le vaccin RRO?

Aux TNO, il est recommandé d'administrer le vaccin RRO aux enfants à 12 et à 18 mois. Ce vaccin est souvent administré en deux injections effectuées à au moins quatre semaines d'intervalle. Entre 0 et 6 mois, les nourrissons ne peuvent pas être vaccinés, mais ils bénéficient d'une protection naturelle transmise par leur parent biologique (si ce dernier a été vacciné). La protection offerte par le parent biologique commence à s'estomper au bout de 6 mois. S'ils présentent un risque de contracter la rougeole, les oreillons ou la rubéole, les nourrissons âgés de 6 à 12 mois peuvent recevoir le vaccin RRO. Si votre nourrisson reçoit le vaccin avant l'âge de 12 mois, il doit quand même recevoir deux autres doses après l'âge de 12 mois pour être considéré comme protégé contre ces maladies.

Tous les adultes nés en 1970 ou après devraient recevoir deux doses de vaccin au cours de leur vie.

Adultes nés avant 1970 :

Si vous êtes né avant 1970, vous avez sans doute été en contact avec la rougeole lorsque vous étiez plus jeune; vous devriez donc être immunisé. Toutefois, il est recommandé de recevoir une ou deux doses de vaccin contenant la rougeole pour assurer une protection si :

- vous êtes dans les forces armées;
- vous êtes un professionnel de la santé;
- vous voyagez dans des régions touchées par la rougeole.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin RRO?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. Ces effets secondaires, s'ils surviennent, sont généralement légers et disparaissent en quelques jours. Vous pouvez prendre ou donner des médicaments contre la douleur et la fièvre au besoin. Consultez votre professionnel de la

santé si vous êtes inquiet ou si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à administrer. Des recherches et études approfondies ont prouvé que le vaccin RRO était sûr et qu'il ne provoquait PAS l'autisme chez les enfants.

Voici certains des effets secondaires légers possibles : gonflement, rougeur et douleur à l'endroit de l'injection du vaccin.

D'autres effets secondaires peuvent survenir entre 1 et 3 semaines après l'administration du vaccin, notamment :

- Fièvre;
- Raideur;
- Éruption cutanée légère;
- Gonflement du visage ou du cou;
- Douleurs articulaires temporaires.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin ROR?

- Il s'agit d'un vaccin « vivant » qui peut provoquer la rougeole, les oreillons ou la rubéole chez les personnes dont le système immunitaire est modérément à sévèrement affaibli, les nourrissons de moins de 6 mois ou les personnes enceintes. Ces personnes ne doivent PAS recevoir le vaccin RRO. Il en va de même pour les personnes souffrant d'une allergie grave. Communiquez avec votre professionnel de la santé pour en savoir plus.

Pour en savoir plus sur le vaccin RRO, adressez-vous à votre centre de santé ou consultez les liens suivants :

- **Calendrier de vaccination aux TNO :**
www.gov.nt.ca/fr/CalendrierdeVaccinationauxTNO
- **Immunisation Canada :**
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille et pour recevoir des rappels, téléchargez l'application [CANImmunize](#).

Il est important de rester pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Celle-ci apparaît peu après l'administration du vaccin et peut se manifester entre autres par de l'urticaire, des troubles respiratoires ou un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre professionnel de la santé.