

Vapoter, c'est dangereux.

De nombreux jeunes croient que le vapotage est sans danger parce qu'ils n'inhalent pas de fumée, mais ce n'est pas vrai. La vapeur peut contenir de la nicotine (très addictive) et des produits chimiques nocifs.

La vapoteurs deviennent des fumeurs

Les adolescents n'ont pas besoin d'être beaucoup exposés à la nicotine pour en devenir dépendants. Ainsi, les adolescents deviennent souvent fumeurs parce que le vapotage les a rendus dépendants à la nicotine.

**Restez en santé et non-fumeur.
Ne commencez pas à vapoter.**



Que fait la nicotine aux adolescents?

Des recherches ont montré que la nicotine nuit au développement du cerveau chez les adolescents.

Les adolescents qui sont régulièrement exposés à la nicotine ont plus de difficulté à :

- Se souvenir de choses comme la fête d'un ami;
- Se concentrer à l'école, pour regarder un film et pour jouer à des jeux vidéo;
- Contrôler leur comportement et leurs impulsions;
- Bien dormir la nuit, ce qui influence négativement leurs notes et leurs performances sportives.

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest



Vous connaissez quelqu'un qui veut arrêter?
Nous pouvons aider.

Téléphonez à la ligne 811.

Tous les appels sont privés et confidentiels
Les infirmiers autorisés sont disponibles en tout temps