

# **Vous voulez arrêter de fumer?**

## **Appelez la ligne 811!**



### **Nous sommes là pour vous aider.**

Appelez la ligne 811 pour parler à nos infirmiers autorisés. Ils sont là pour vous aider, vous ou un proche, à vous débarrasser de la nicotine pour toujours.

 **811**

La ligne 811 est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Tous les appels sont privés et confidentiels.

### **Nos accompagnateurs :**



Sont des infirmiers autorisés sympathiques qui ont l'habitude d'aider les gens à surmonter leurs dépendances;



Peuvent vous proposer une thérapie de remplacement de la nicotine ou des médicaments sur ordonnance pour gérer les symptômes du sevrage de la nicotine;



Peuvent répondre à toutes vos questions sur le tabac;



Vous aideront à créer un plan d'abandon du tabac;



Peuvent vous rappeler pour vous offrir du soutien au moment où vous pensez en avoir besoin.

Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest



**Appelez-nous à  
tout moment,  
et dans n'importe  
quelle langue**

**Notre ligne 811 est disponible  
24 heures sur 24, sept jours sur sept.**

Nos accompagnateurs peuvent s'entretenir avec vous en anglais ou en français. Vous pouvez également appeler et demander des services de traduction dans toutes les langues officielles des TNO.