

Vous voulez arrêter de fumer?

Appelez la ligne 811!



Nous sommes là pour vous aider.

Appelez la ligne 811 pour parler à nos infirmiers autorisés. Ils sont là pour vous aider, vous ou un proche, à vous débarrasser de la nicotine pour toujours.

811

La ligne 811 est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Tous les appels sont privés et confidentiels.

Nos accompagnateurs :



Sont des infirmiers autorisés sympathiques qui ont l'habitude d'aider les gens à surmonter leurs dépendances;



Peuvent vous proposer une thérapie de remplacement de la nicotine ou des médicaments sur ordonnance pour gérer les symptômes du sevrage de la nicotine;



Peuvent répondre à toutes vos questions sur le tabac;



Vous aideront à créer un plan d'abandon du tabac;



Peuvent vous rappeler pour vous offrir du soutien au moment où vous pensez en avoir besoin.

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest



Appelez-nous à tout moment, et dans n'importe quelle langue

Notre ligne 811 est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Nos accompagnateurs peuvent s'entretenir avec vous en anglais ou en français. Vous pouvez également appeler et demander des services de traduction dans toutes les langues officielles des TNO.

