

Vous voulez arrêter de fumer?

Vous souhaitez parler à quelqu'un de la consommation de tabac d'un ami?

Appelez la ligne téléphonique antitabac des TNO!



Nos sympathiques accompagnateurs sont là pour vous aider, vous ou un proche, à cesser de fumer!

☎ 1-866-286-5099

La ligne téléphonique antitabac des TNO est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Tous les appels sont privés et confidentiels.

Nos accompagnateurs :



Sont des professionnels de la santé **sympathiques** qui ont l'**habitude** d'aider les gens à surmonter leurs dépendances;



Peuvent répondre à **toutes vos questions** sur le tabac;



Vous aideront à créer un **plan** d'abandon du tabac;



Peuvent vous rappeler pour vous offrir du **soutien** au moment où vous pensez en avoir besoin.

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest



Appelez-nous à tout moment, et dans n'importe quelle langue

Notre ligne téléphonique antitabac des TNO sans frais 1-866-286-5099 est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Nos accompagnateurs peuvent s'entretenir avec vous en anglais ou en français. Vous pouvez également appeler et demander des services de traduction dans toutes les langues officielles des TNO.