



1. Do you need to speak to someone about a loved one with Dementia?
  2. My child has a fever, should I be concerned?
  3. How can I cope with anxiety?
  4. I've been having suicidal thoughts. Where can I get help?
  5. I would like to quit smoking. Can you help me make a quit plan?
  6. Can you help me identify and manage triggers to use nicotine?
- 
1. Avez-vous besoin de parler à quelqu'un d'un proche atteint de démence?
  2. Mon enfant a de la fièvre, dois-je m'inquiéter?
  3. Comment puis-je gérer mon anxiété?
  4. J'ai des pensées suicidaires. Où puis-je obtenir de l'aide?
  5. J'aimerais arrêter de fumer. Pouvez-vous m'aider à élaborer un plan d'abandon du tabac?
  6. Pouvez-vous m'aider à identifier et à gérer mes déclencheurs de consommation de nicotine?

Nurses can provide follow-up calls and support for individuals seeking mental health or addiction recovery assistance, as well as those looking to quit smoking or vaping.

Language services available upon request, including Indigenous languages.

**CALL US AT 811 OR 1-844-259-1793 TO SPEAK WITH A REGISTERED NURSE**

Get guidance on a range of health concerns, from general health queries to mental health and addictions recovery support.

**WE'RE HERE TO HELP!**

Les infirmiers peuvent suivre et aider les personnes qui ont besoin de soutien en santé mentale ou en traitement des dépendances, ainsi que les personnes qui souhaitent arrêter de fumer ou de vapoter.

Les services sont offerts sur demande dans d'autres langues, dont les langues autochtones.

**COMPOSEZ LE 811 OU LE 1-844-259-1793 POUR PARLER AVEC UN INFIRMIER AUTORISÉ.**

Obtenez des conseils sur toute une série de problèmes de santé, qu'il s'agisse de questions générales ou que vous ayez besoin de soutien en santé mentale ou en traitement des dépendances.

**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER!**



Visit [www.gov.nt.ca/811](http://www.gov.nt.ca/811) for more information.



Consultez le [www.gov.nt.ca/fr/811](http://www.gov.nt.ca/fr/811) pour en savoir plus.



# 811

## CALL 811 TO SPEAK WITH A REGISTERED NURSE.

Registered Nurses are available to help you. The call is confidential, you can ask to remain anonymous, and the service is available 24 hours a day, 7 days a week.

## COMPOSEZ LE 811 POUR PARLER AVEC UN INFIRMIER AUTORISÉ

Des infirmiers autorisés sont à votre disposition pour vous aider. Les appels sont confidentiels, vous pouvez donc demander de rester anonyme, et le service est disponible en tout temps.

## GENERAL HEALTH ADVICE

Our Registered Nurses are available 24/7 to provide you with confidential health advice and support.

811 nurses assess your current health situation, provide advice, and direct you to the appropriate resources in your region. They can help with a wide range of issues, such as advice on communicable diseases, sexually transmitted infections, and other health-related inquiries. Your privacy is their priority.

## CONSEILS DE SANTÉ GÉNÉRAUX

Nos infirmiers autorisés sont disponibles en tout temps pour vous offrir des conseils et du soutien en lien avec votre santé, et ce, en toute confidentialité.

Les infirmiers du 811 évaluent votre état de santé, vous conseillent et vous orientent vers les ressources appropriées dans votre région. Ils peuvent vous aider dans un large éventail de domaines, notamment en vous prodiguant des conseils sur les maladies transmissibles, les infections transmissibles sexuellement et d'autres questions liées à la santé. La protection de votre vie privée est leur priorité.



## MENTAL WELLNESS ADVICE

811 Helpline responders are Registered Nurses who can also assist you with concerns related to mental wellness and addictions recovery.

Call us anytime 24/7, we are here to help.

## CONSEILS DE SANTÉ MENTALE

Les accompagnateurs de la Ligne d'aide du 811 sont des infirmiers autorisés qui peuvent également vous aider en cas de problèmes liés au mieux-être psychologique et au traitement des dépendances.

Appelez-nous, nous sommes là pour vous aider en tout temps.



## SUPPORT FOR QUITTING SMOKING OR VAPING

Looking to quit smoking or vaping? Our dedicated team is here to help you on your journey to a healthier life.

Call us for personalized assistance and resources to help you quit for good. Our nurses are trained to support you through your quit planning, provide follow-up calls to keep you on track and answer any questions you may have.

## SOUTIEN POUR CESSER DE FUMER OU DE VAPOTER

Vous souhaitez cesser de fumer ou de vapoter? Notre équipe dévouée est là pour vous aider à retrouver une vie plus saine.

Appelez-nous pour obtenir une aide et des ressources personnalisées qui vous aideront à cesser de fumer ou de vapoter pour de bon. Nos infirmiers sont formés pour vous aider à planifier votre démarche, pour faire des appels de suivi afin que vous restiez sur la bonne voie et pour répondre à toutes vos questions.

