

BreathingRoom™

Découvrez qui vous êtes vraiment

Apprenez à gérer vos pensées négatives et à mieux vous connaître :
une personne unique dotée de capacités remarquables.

FOCALISEZ-VOUS SUR CE QUI EST POSITIF

Vous n'avez plus d'espoir?
Découvrez comment laisser
place au bonheur et ressentir
de la gratitude.

FAITES LA PAIX AVEC VOTRE PASSÉ

Surmontez la
douleur, la colère
et la déception
en apprenant à
pardonner.

DÉCOUVREZ VOTRE RAISON D'ÊTRE

Vous éprouvez un sentiment
de vide? De l'ennui? Qu'est-
ce qui vous passionne
dans la vie? Nous vous
encourageons à vous ouvrir,
à élargir vos perspectives et
à développer vos idées.

FAITES FACE AUX DÉCEPTIONS

Vous ne pouvez pas toujours contrôler ce qui
vous arrive.
Apprenez à faire face aux obstacles que la vie
met sur votre route.

COMMUNIQUEZ

Apprenez à être indulgent avec
vous-même et à faire preuve
de compassion envers les
autres pour vous sentir mieux
à votre tour.

ALLEZ DE L'AVANT

Vous avez réussi!
C'est l'occasion de
souligner vos progrès
et de profiter de la
vie à fond.

ANCREZ-VOUS DANS LA VIE

Apprenez à gérer la
solitude.

Commencez dès aujourd'hui! Téléchargez l'application
sur Google Play ou dans l'App Store et saisissez le code
XXQTGPUE pour avoir un accès complet.

