



## Programme de counseling communautaire

Nous sommes heureux de vous voir!

Vous êtes venu jusqu'ici, et ce n'est pas chose facile.

Voici ce que nous souhaitons vous dire :

Vous pouvez revenir aussi souvent  
que vous le souhaitez.

Vous pouvez rester pour une  
courte ou longue visite.

Discutez avec les mêmes  
personnes.

Discutez avec différentes  
personnes.

Vous pouvez venir nous voir en  
personne ou échanger avec nous  
virtuellement.

Vous pouvez essayer différentes choses.

Il n'y a pas de méthode universelle.

Trouvons la méthode qui fonctionne  
pour vous.

Si vous avez besoin d'aide et ne souhaitez pas communiquer avec nous;  
alors communiquez avec quelqu'un d'autre : un ami de confiance ou un  
membre de votre famille ou de la collectivité.

Pour en savoir plus, visitez le [www.gov.nt.ca/fr/mieux-etre](http://www.gov.nt.ca/fr/mieux-etre). Vous y trouverez  
également les numéros pour téléphoner à votre conseiller communautaire.



Pour en savoir plus!

