



LES RATS MUSQUÉS

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE —
SÉRIE DE FEUILLETS D'INFORMATION SUR LES CONTAMINANTS



QUE SAVONS-NOUS AU SUJET DES CONTAMINANTS CHEZ LES RATS MUSQUÉS?

Les rats musqués sont des rongeurs de grande taille qui sont présents partout aux TNO, tout particulièrement dans des régions où la végétation aquatique abonde.

Les rats musqués passent du temps dans l'eau, mais sont principalement des animaux terrestres. Les animaux terrestres sont moins susceptibles d'accumuler de hauts niveaux de contaminants que les mammifères marins (comme les bélugas ou les phoques annelés).

Les rats musqués mangent des plantes et occupent un rang inférieur dans la chaîne alimentaire. Les animaux qui ne mangent pas d'autres animaux ont tendance à présenter de

bas niveaux de contaminants. À l'occasion, les rats musqués vont manger de petits animaux comme des grenouilles, des escargots, des insectes et des petits poissons, mais les plantes représentent leur principale source de nourriture. De plus, les rats musqués ne vivent habituellement que quelques années (une à quatre). Habituellement, les animaux qui ne vivent pas très longtemps n'ont pas le temps d'accumuler de hauts niveaux de contaminants.

Les rats musqués des TNO ont été échantillonnés au sujet des contaminants et on a constaté qu'ils présentaient de faibles niveaux de contaminants.

LE RAT MUSQUÉ EST BON POUR NOUS!

La viande de rat musqué est une excellente source de fer et de protéines. Le fer est assimilé par l'organisme pour assurer la santé sanguine. Les protéines sont nécessaires pour former et régénérer toutes les parties du corps.

La viande de rat musqué nous fournit aussi des vitamines B. Ces vitamines aident notre corps à convertir les aliments en énergie.

Pour plus d'information nutritionnelle sur le rat musqué, voir la série de feuillets d'information sur les aliments du ministère Santé et Services sociaux du GTNO, à www.hss.gov.nt.ca.

EST-IL SÛR DE MANGER DU RAT MUSQUÉ?

Oui! On peut manger du rat musqué sans danger. Il fait également partie de certains des meilleurs aliments pour la santé qui soient. Les bienfaits de la consommation du

rat musqué dépassent de loin les risques d'exposition à des contaminants. L'administrateur en chef de la santé publique des TNO n'a jamais émis de conseils recommandant de réduire la consommation de rat musqué.