

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LE VACCIN

# Vaccin à ARNm contre la COVID-19

Spikevax de Moderna et Comirnaty de Pfizer-BioNTech sont deux marques différentes de vaccins à ARNm (ARN messenger). Ce type de vaccin apprend à votre corps comment se protéger de la COVID-19 sans avoir besoin de l'infecter par le virus. Ces deux vaccins à ARNm ont été approuvés par Santé Canada en décembre 2020.

Les vaccins renforcent le système immunitaire et l'aident à produire des anticorps qui combattent les maladies infectieuses. Il vaut mieux recevoir un vaccin que contracter une maladie.

### Comment fonctionnent les vaccins à ARNm?

Les vaccins à ARNm sont différents des vaccins classiques, car ils ne contiennent pas de virus affaiblis ou inactifs.

Ils envoient plutôt un message aux cellules pour qu'elles fabriquent une protéine inoffensive ressemblant à celle du virus. Cette protéine amène ensuite le système immunitaire à produire des anticorps contre la COVID-19, ce qui donne une longueur d'avance pour combattre le virus si jamais il tente d'entrer dans votre organisme.

Une fois les anticorps produits, le corps se débarrasse naturellement de l'ARNm et de la protéine. Il n'y a aucun risque que l'ARNm affecte ou modifie votre ADN, pas plus que d'attraper la COVID-19 à cause du vaccin, puisqu'il ne contient pas le virus même.

### Comment le vaccin est-il administré?

Les vaccins à ARNm sont administrés en **deux** doses injectées dans le muscle supérieur du bras. Il est recommandé que les doses du vaccin de Pfizer-BioNTech soient administrées de 3 à 16 semaines d'intervalle, et celles du vaccin de Moderna de 4 à 16 semaines d'intervalle. Si la deuxième dose n'est pas administrée dans l'intervalle recommandé, elle devrait tout de même être administrée dès que possible. Si cela devait se produire, vous n'avez pas besoin de recommencer la série de doses du vaccin.

### Qui peut recevoir le vaccin?

Les deux vaccins, soit Spikevax de Moderna et Comirnaty de Pfizer-BioNTech, sont sûrs et efficaces pour la majorité de la population, y compris les personnes enceintes, les personnes qui allaitent, les personnes immunodéprimées ou celles atteintes d'une maladie auto-immune.

Un professionnel de la santé discutera de votre état de santé avec vous avant de vous administrer le vaccin.

### Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin?

Les deux vaccins à ARNm sont sûrs et efficaces pour la majorité de la population. Si vous avez des préoccupations sur le vaccin, consultez un professionnel de la santé avant de vous faire vacciner.

Les personnes ayant eu une réaction allergique grave à une dose préalable de vaccin à ARNm ou à un ingrédient du vaccin devraient attendre de consulter un professionnel de la santé avant de se faire vacciner.

### Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin?

Les vaccins, comme tous les médicaments, peuvent causer des effets secondaires. Pour le vaccin contre la COVID-19, ces effets sont généralement légers ou modérés, et devraient s'estomper après quelques jours. La seconde dose pourrait être plus susceptible de causer des effets secondaires.

Certaines personnes peuvent observer une réaction sur la partie du bras où a été réalisée l'injection. Elle peut se produire d'un à deux jours après la vaccination, ou même une semaine ou plus après celle-ci. Dans les deux cas, la réaction ne devrait durer que quelques jours.

Voici les effets secondaires courants du vaccin contre la COVID-19 :

- Mal de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Frissons
- Fièvre
- Douleur, rougeur ou enflure au site d'injection
- Gonflement et sensibilité à l'aisselle
- Fatigue

Pour réduire les effets secondaires, appliquez une compresse fraîche sur le bras douloureux et demandez à votre professionnel de la santé si vous pouvez prendre un médicament comme de l'acétaminophène (Tylenol) contre la douleur et la fièvre.

De très rares cas d'inflammation des tissus entourant le cœur (myocardite et péricardite) ont été signalés à la suite de l'administration d'un vaccin à ARNm, surtout après l'administration de la deuxième dose chez des hommes de moins de 30 ans. Les symptômes se manifestent habituellement durant la semaine suivant la vaccination; ils sont généralement bénins et peuvent être traités avec des médicaments et du repos. Si vous ou votre enfant vous sentez essoufflé, avez des douleurs à la poitrine ou que votre rythme cardiaque est rapide ou anormal (palpitations), communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé.

### Que dois-je faire après avoir reçu le vaccin?

Après le vaccin, il est très important de demeurer sur les lieux pendant 15 minutes au cas où vous auriez, dans de très rares cas, une réaction grave : **urticaire, difficultés respiratoires, gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.**

Si une réaction survient après avoir quitté les lieux, composez le 9-1-1 ou appelez votre centre de santé local, ou rendez-vous au service des urgences

immédiatement.

### Signalement des effets indésirables suivant la vaccination

Si vous développez des symptômes qui vous préoccupent après avoir reçu le vaccin, parlez-en avec votre professionnel de la santé. Pour signaler un effet indésirable potentiel à la suite de la vaccination contre la COVID-19, communiquez avec votre professionnel de la santé ou un infirmier de votre service de santé publique ou centre de santé communautaire local.

### Ai-je besoin d'une dose de rappel?

Les doses de rappel augmentent l'immunité et sont offertes au minimum six mois après l'administration de la deuxième dose du vaccin contre la COVID-19. Une dose de rappel est recommandée parce qu'au fil du temps, la protection offerte par les deux premières doses peut diminuer. La dose de rappel est administrée pour aider à maintenir plus longtemps le niveau d'immunité offert par le vaccin.

### Dois-je continuer d'appliquer les mesures de santé publique une fois vacciné?

Que vous soyez vacciné ou non, vous devez continuer de respecter les mesures suivantes :

- Lavez-vous souvent les mains
- Maintenez l'éloignement physique
- Portez un masque non médical lorsque l'éloignement physique n'est pas possible
- Fréquentez le moins de gens possible
- Nettoyez et désinfectez votre domicile régulièrement
- Restez chez vous si vous êtes malade
- Faites-vous tester si vous présentez des symptômes