



Mise à jour : novembre 2023

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LE VACCIN

# Vaccin à ARNm contre la COVID-19

Les vaccins Spikevax (de Moderna) et Comirnaty (de Pfizer-BioNTech) sont deux marques différentes de vaccins à ARNm (ARN messenger). Ce type de vaccin apprend à votre corps comment se protéger de la COVID-19 sans avoir besoin de l'infecter par le virus.

Les vaccins renforcent le système immunitaire en l'aidant à produire des anticorps qui préviennent les maladies infectieuses. Pour les personnes à risque élevé, les avantages du vaccin sont supérieurs aux risques.

### Comment les vaccins à ARNm fonctionnent-ils?

Ils envoient un message aux cellules pour qu'elles fabriquent une protéine inoffensive ressemblant à celle du virus. Une fois la protéine fabriquée, elle stimule votre système immunitaire pour que celui-ci fabrique des anticorps, de façon à pouvoir reconnaître le virus de la COVID-19 et le combattre.

Les vaccins à ARNm sont différents des vaccins classiques, car ils ne contiennent pas de virus affaiblis ou inactifs. Une fois les anticorps produits, le corps se débarrasse naturellement de l'ARNm et de la protéine.

### Qui peut recevoir le vaccin?

Un professionnel de la santé discutera de votre état de santé et de vos risques avec vous avant de vous administrer le vaccin.

### Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin?

Les deux vaccins à ARNm sont sûrs et efficaces pour la majorité de la population, sauf pour les personnes qui ont fait une grave réaction allergique à un précédent vaccin à ARNm. Si vous avez des préoccupations sur le vaccin, consultez un professionnel de la santé avant de vous faire vacciner.

### Quelles autres mesures prendre pour rester en santé?

Que vous soyez vacciné ou non, vous devez continuer de respecter les mesures suivantes :

- Lavez-vous les mains souvent;
- Restez à la maison si vous êtes malade;
- Nettoyez et désinfectez la maison régulièrement;
- Portez un masque non médical si vous êtes malade.

### Que dois-je faire après avoir reçu le vaccin?

Après avoir reçu le vaccin, il est très important de demeurer sur les lieux pendant 15 minutes au cas où vous auriez une réaction grave : **urticaire, difficultés respiratoires, gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.**

### Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin?

Le vaccin contre la COVID-19, comme tous les médicaments, peut provoquer des effets secondaires ou des réactions qui, dans la plupart des cas, ne durent que quelques jours.

Voici les effets secondaires courants du vaccin contre la COVID-19 :

- Maux de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Frissons
- Fièvre
- Douleur, rougeur ou enflure au site d'injection

- Enflure ou sensibilité à l'aisselle
- Fatigue

Pour réduire les effets secondaires, appliquez une compresse fraîche sur le bras douloureux et demandez à votre professionnel de la santé si vous pouvez prendre un médicament comme de l'acétaminophène (Tylenol) contre la douleur et la fièvre.

De rares cas d'inflammation des tissus entourant le cœur (myocardite et péricardite) ont été signalés à la suite de l'administration d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19, surtout chez des hommes de moins de 30 ans. Les symptômes de la myocardite et de la péricardite se manifestent habituellement durant la semaine suivant la vaccination; ils sont généralement bénins et peuvent être traités avec des médicaments et du repos. Si vous ou votre enfant vous sentez essoufflé, avez des douleurs à la poitrine ou que votre rythme cardiaque est rapide ou anormal (palpitations), communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé.

Pour prendre connaissance de la liste complète des effets secondaires recensés, veuillez consulter la page suivante : [Sécurité des vaccins contre la COVID-19 : Données sur les effets secondaires suivant l'immunisation – Canada.ca](#).

### Signalement des effets indésirables suivant la vaccination

Si vous développez des symptômes qui vous préoccupent après avoir reçu le vaccin, parlez-en avec votre professionnel de la santé. Pour signaler un effet indésirable potentiel à la suite de la vaccination contre la COVID-19, communiquez avec votre professionnel de la santé ou un infirmier de votre service de santé publique ou centre de santé communautaire local.