



Tòts'ì Zaà 5, 2021 d'ii n'ìht'è yati
mòhdaà wetat'q

GÒEGOÒ GHA WEGONDI N'ÌHT'È COVID-19 mRNA Nàèdi

Moderna eyits'q Pfizer-BioNTech tàdadeè nàèdi j'fak'aà RNA (mRNA) gozhjì/godoò etèht'e goghqnat'q nìle. D'ii nàèdi nezhjì/nedoò hoghaeht'q COVID-19 tàdadeè cha nexoed'ii wet'à eyatè ha-le gha. Taati Zaà 2020, Canada Hot'ì Ts'eda mRNA nàèdi j'fak'aà yati h'eq'q wek'e hòl'ì j'le.

Nàèdi wet'a nezhjì/nedoò tàdadeè cha nek'edi natso ayele ha eyit'sq tàdadeè nezhjì àjà n'ìdè gozhjì/godoò tàadeè cha gok'edi weg'ha wegoeht'j'ì ha. Nàèdi t'à gògeègoo wet'à gok'exoed'ii denahk'e nez'ì.

Edàani mRNA nàèdi eghàladaa?

mRNA nàèdi, nàèdi ey'ile xèht'e nìle d'ii nàèdi tàdadeè nàtsoo-lea hani le-dè tàdadeè e'fàdèè weta nìle.

mRNA nàèdi nezhjì/nedoò ghq nàht'q t'à hoghàyeet'q edàani gozhjì/godoò tàdadeè cha gok'edi yets'ì, hot'ì d'ii tàdadeè wen'ì s'ì wexèt'e h'q't'e. D'ii godoò/gozhjì tàdadeè cha gok'edi hòl'ì t'ax'q yeegh'qnat'q had'ì gozhjì/godoò gok'edi nets'ì COVID-19 tàdadeè nets'q làani. D'ii gozhjì/godoò tàdadeè gots'q kwe ts'ata wegol'ì at'ì eyit'a ts'ata COVID-19 nets'q ade ha hoj'ì n'ìdè yidexoets'ì gha ts'at'a whedaa.

Nezhjì/nedoò tàdadeè cha nek'edi yets'ì t'ax'q mRNA eyits'q gozhjì/godoò tàdadeè cha gok'edi gowhatsoo gokw'eta whele ade ha. mRNA nedoò wet'à am'ì anet'e wet'à nek'exoedz'q s'ì nedoò e'fad'ì eyele ha nìle. COVID-19 tàdadeè wets'q nàèdi weta nìle eyits'ìh'q COVID-19 tàdadeè nets'q ade ha nìle.

Edàani nàèdi goghàgedì?

mRNA nàèdi wet'à d'q gegò'q'ìh' j'idoò wek'e nàakeè geègoo h'q't'e. Pfizer-BioNTech wet'à gòègoo n'ìdè 3-16 dz'eha e'fets'q nats'eèh'q nàakeè gòègoo gha eyits'q Moderna 4-16 dz'eha e'fets'q nats'eèh'q nàakeè gòègoo gha hani yati wek'e hòl'ì j'le. Ahx'q nàakeè negeègoo dz'q wetehoewo n'ìdè hanikò j'fàà j'whaa nàakeè nàèdi t'à negeègoo. Nexè d'ii hani nahoéwo n'ìdè K'ach'ì nàakeè negeègoo gha wex'èhoewi-le.

Nàèdi edàgowhaà gots'q nets'q el'ì ha gik'egez'q nìle. D'ii nàèdi we'q'q ts'q gòègoo ha yati wek'e hòl'ì nìle.

Am'ì nàèdi wet'à geègoo ha d'ii-le?

Moderna nàèdi d'q 18 geghoò j'idoò ts'q wet'à g'goo gha yati wek'e hòl'ì j'le. Pfizer-BioNTech nàèdi d'q 12 g'ghoò j'idoò ts'q wet'à geègoo gha yati h'eq'q wek'e hòl'ì h'q't'e.

D'q chekoa t'à hot'ì eda-le hani-le dè beb'ìa wem'q et'òò aye'q, gozhjì/godoò tàdadeè cha gok'edi dek'a'q eghàladaa hani le-dè gozhjì/godoò tàdadeè cha gok'edi edani eghàladaa yek'ehoez'q-le t'à tàda gots'q at'ì n'ìdè ek'et'a gozhjì/godoò hot'ì eda s'ì yek'ewhit'fa d'ii haz'q j'fàà g'ida'x'èhoeta h'q't'e. D'q nàèdik'z'q ts'q'q'ee eghàlag'idaa gots'q goahde as'ì d'ii nàèdi wet'a neg'ha hoila n'ì eyits'q as'ì nez'ì nets'adi gha.

Am'ì nàèdi t'à geègoo ha-le?

D'qne haz'q j'q d'ii hani g'ixè ho'q dè d'ii Moderna 18 t'à g'ìgoò-le dè nez'ja ha:

- J'd'ii am'ì d'q COVID-19 nàèdi t'à geègoo ekò g'ìgha nez'ì-le j'le s'ì
- Am'ì d'q d'ii COVID-19 nàèdi weta as'ì wet'a hòl'ì weg'ha nez'ì-le s'ì

GÒEGOÒ GHA WEGONDI NJHT'È

COVID-19 mRNA Nàèdi

Njht'è 2

Ayì dii nàèdi wets'ihòò eya dexèts'edi ha sòòni?

Nàèdi t'á gogigoo wets'ihòò eyats'ijl atset'j sù hazòò nàèdi eyele sù wet'a wexèt'e eyts'jle hqt'e. Tai dzèè ts'q zq COVID-19 nàèdi wets'ihòò yeazaa hanì le-dè hok'èts'q eya dexèts'edi hqt'e. Nàakeè gòègòò njdè akwèqò gòègòò làani eya edexè ts'edi hqt'e.

Dq mòhdaa edj geègòò k'e geègòò sù wek'èè eya dixègedii ha. Ahxq 1-2 dzèè hanì le-dè jè dzèahta hanì le-dè yeazaa whaa geègòò t'axqò njdè eya dexègedii ha sòòni. Nàakeè negeègòò njdè wet'a tai dzèè hajwaa ts'q zq eya dexèdi ha.

COVID-19 nàèdi wets'ihòò dii hanì eya dexèts'edi sù dii hanì awets'edi:

- Gokwì eya
- Goghòò t'ih,/gokw'qò efehghajaa eya
- Gokwò ta gòk'òo
- Edì ts'ijl
- Edj gogègòò sù ekò dek'ò hanì le-dè ìghàà at'j
- Goghòt'òò ìghàà eyts'q eya eyts'q wexe edii hadi
- Nèts'jtsq

Eya dexèdi njdè nesimja whek'ò edj negòò eya wek'e aneaj eyts'q dqk'ahoetaa kò dagjkee asii nàèdi nezaa gha esanile, nàèdi dii làani awets'edi (Tylenol) gokwòta eya gha eyts'q edits'ijl gha.

Nàèdi t'á segeègòò t'axqò ayì dàale ha?

Nàèdi hazòò xààaa t'á gogègòò t'axqò 15 nagèa ts'q ekò naèhji negha sù wet'áhoèà hqt'e edahxq hòt'òò eyajj ade ha sòòni. Qhk'è hòt'òò eya dexèts'edi at'j hanì awets'di, gokwò k'e niit'ii, ts'edzi ha die, gok'a, gowàlií, gowàdaq ìghàà.

Negeègòò t'axqò ekò gots'q nanèta t'axqò eyanjll àjà njdè – 911 gits'q wet'a gots'ede eeli anele hanì le-dè dq k'ahoetaa kò ts'q goide hanì le-dè ekò et'j hoila nàhoowo gha eghàlagide gits'q goide.

Nàèdi t'á gogègòò t'axqò wets'ihòò gogha hoila njdè dq ts'q gonde

Nègòò t'axqò nezj edexèdi-le weghq òanjenhwq njdè nets'q dq k'axoetaa kò ts'q wet'a gots'ede eeli anele. COVID-19 nàèdi t'á negeègòò sù wet'a negha gots'edi njdè nets'q dq k'axoetaa kò, dq eyaelj k'èdi (nurse), dq hazòò hotiedaa ts'àhodii (public health) wet'a gots'ede gits'q eeli ahle gits'q gonde.

Asii nàèdi t'á segeègòò t'axqò dq hazòò hotiedaa ts'àhodii (public health) asii sek'àahoeta gha gits'at'a ha ni?

Hazòò dq nàèdi t'á gogègòò, gogègòò-le dii hanì k'ehogira njdè nezj ha:

- Łaghòò nelà wek'enahtse
- Dq gits'qò niwààgqò k'èdaa
- Gowà k'etewhechii t'á aht'j (Nàèdi k'eezqò ts'qòk'e gowà k'etewhechii awets'edi-le)
- Dq netq-le zq gixè fàq nàhde
- Datteè t'á nekò goyii t'aats'q ts'q godeèdi
- Eya nelj njdè nekò wheda
- Eya nelj dexèdi njdè nek'axoeta