



Anjòo kat ts'at
khàinji'tr'idijii
tòo nizii kwaa
dagòoch'uh!

Nizheh gòo nakaiik'it gwizhìt najat kwaa t'inich'uu geenjit giindhan gòo'aii gwizrih

Anjòo kat ts'at khàinji'tr'idijii gwinuu dàì' jidìi diich'uu?

Jii kheh'òk nitshii diinagòo'ee nankat tthak srìitr'agwandaii gòo World Health Organization gogàhnuu zrit nijìn gwizhìt anjòo ih'lee nihkhan vits'at khàinji'tr'idijii hàh gòo'aii, nijìn gwizhìt geetàk gòo shìk akòo t'ìgidi'ii aii ih'lee veenjit gwiizuu gwaatsii gwik'it nilii.

Juudin dèe?

Anjòo kat ts'at khàinji'tr'idijii dàì' nihkhàh digizhehk'oo k'ìighe' akòo t'ìgidi'ii gòo geetàk juudin kat vik'àtr'inaatii kat akòo t'ìgidi'ii.

Jii K'ìighe' Anjòo Kat Khàinji'tr'idijii Gàhgwiheedandaih

- Shòh nilii kwaa, tr'inaajat, digiyinji' atàinji'dizhit, diiyàh gòoli h kwaa gòo gàhtr'idandaih kwaa
- Nits'òo digitsèedhòh hàh gwiizrii k'àtr'inaatii iinch'its'at ejùk gòolii
- Digithàì' kak dat'òo ègwídeech'in goozhik dàgwídzhih àhdandaih kwaa
- Dàinich'uu ejùk gòonlii gwik'it gògwídeech'in

Anjò kat khàinji'tr'idijii nihle'ejuk gònlii

Anjò kat khàinji'tr'idijii gwinuu gwalàt zrit teh'oo nilii, gwàt gwalàt àkwaa'; nits'òo jidii tthak dilii geetàk gògòonrii nilii.



Diginli' hah khàinji'tr'idijii

Diginli' hah khàinji'tr'idijii gwinuu zrit goots'at akòò t'igidi'ii t'agwahnuu, nijin srùgoodadhan kwaa, gàsràh nij'ee gogwaatsii gòò vik'iighe' gògwijjin'aii gòolih.



Dzèe t'igidi'ii hah khàinji'tr'idijii

Dzèe t'igidi'ii anjò kat ts'at aii gàhdàndaii kwaa gòò gwichih aqahà' gehdeenjaa kwaa jì' aii zrit t'agwahnuu.



Gootsèedhòh k'atr'inaatii kwaa khàinji'tr'idijii

Geetàk hee anjò kat digitsèedhòh goots'at tr'oonjii izhuu kat ts'an tr'ahtsii jì' dàgwidijn'e' ch'y' nilii.



Gook'atr'inaatii kwaa

Geetàk hee anjò kat nits'òo guuk'atr'inaatii kwaa jidii drin tak gwinyàanch'uu akòò t'igidi'ii; giiniindhan gòò àkwah jì' aii zrit t'agwahnuu.



Digiyinji' hah khàinji'tr'idijii

Nits'oots'at anjò kat ts'at tr'igijkhii gòò àkwah jì' nits'òo ganiinji'tr'adhat gitree, vik'ii tr'agwahtsii aii zrit t'agwahnuu. Geetàk hee shòh goots'an tr'ahtsii kwaa, naajat gogwaatsii, gòò ginjih iizuu goots'an tr'ahtsii aii zrit t'agwahnuu.

Yee'òk gwats'at tr'iinjii tòò gwik'it gònlii.

Gwats'at tr'iinjii gòò ihlee jii tthak àhdàndaii jì' ts'at tr'iinjii Family Violence Helpline gitr'àhnuu t'yah zhìt 1-866-223-7775 ezhik gwits'at.

Anjò naajat gònlii gahnidandaih jì' 911 ts'at giniinkhii gòò Vidree'oonatsoo ts'at.

