



Inirnikhanik
Pimmarlungniq
NAAMANGITUQ!

Pilaarutiqaqtutit nakuuyumik iglungn & nunangnilu

Huna hamna Inirnikhaq Pittiaqtaungituq?

Nunarjuami Aanniaqtailinikkut Katimayit (WHO) naunaiyaiyut inirnikhaq pimmarluktauyuuq imaa “piffaaqtauqattaqtuq uvaluuniin qanuriliuqtaungittuq kayuqtaungittuq, uvaluuniin piqarluanginikkut ihuaqtumik hulidjutinik, atuqtauyuuq quyaginaq piqatigiingniq humi nigiugutiqaqtuq ukpiginikkut, kitut ayuqhautauyut uvaluuniin ayuqhautinik angayukhirmun inungmun.”

Kina?

Inirnikhanik Pimmarlungniq piyauliqpaktun ilamingnin, ilanamingnin, munaqtigiyamingnin, uvalu kivgaqtuquinik tunihiyunin pimmarlungnirmun inirnikhamik.

Atuqtauluaqtut naunaiyautit Inirnikhanun Pittiaqtaunginirmun

- Naunaitkutingit in’ngummangnirmik, irhiurniq, ihumaalungnirmik, taimaarumahuighuni, ulapiqtaugumiluuniit
- Nalunaqtut aalanguqtirutit maniliqinikkut qanuriniit
- Nalunaqtumik aanniqtuq
- Naunaittumik allanguqtuq idjuhia takukhauningalu

Qanuritut Inirnikhanik Ningakhimanikkut

Ilangit qanuritut Inirnikhanik ihuinaagutit ihuinaaqtauqut, uvalu ilangit qanuginiit pingitut; ayurnarniaqtuq naunaiyariami.



**Timikkut
ihuinaaqtauhimayut**

Iqaiyangnikkut pimmarlungniq ikayuutauyuq Inirnikhap uvaluuniin iqaiyangnikkut aktungniq Inirnikhamun tapkua iqhitaahutik uvaluuniin iqaiyangnikkut ihuangitumik, ulugiahungnirmik, uvaluuniin aanirnirmik.



**Nuliqinikkut
ihuinaaqtauqut**

Nulliqinikkut ihuinaaqtauqut quyaginaq nuliqinikkut hulidjutit turaaqhimayut mikhaanun Inirnikhamun tapkua atuqtauqut piqangitumik tamaat ilihimayamingnik uvalu piqangitumik angirutinik.



**Maniliqinikkut
Pimarlungnikkut**

Maniliqinikkut ihuinaagutit maligakuungitut uvaluuniin angiqtaungitut atungnirit Inirnikhanik maniliqinikkut ikayuutit ikayuutikhat kinamun Inirnikhamin.



**Hugiyaungittuq
qimaktauvakhimayuq**

I iqiahuutigiblugit pidjutauyut ihuinaanginirmun uvaluuniin piumangitut piyaangini Inirnikhanik ihariagiyaigut; una pinahuarumi uvaluuniit pinahuaqhiyaugitpat.



Ihumakkut pimmarluktauquq

Ihumakkut pimmarlungniq pidjutiqaqtuq uqarnikkut uvaluuniin uqaqhimaikumik hulidjutit tapkua ataani Inirnikhanik idjuhiit uvalu pidjutiqaqtut ihumakkut uvalu ihumakkut naglikhaahutik. Una qanurittuq pimmarlungniq ilaqaqtaaqut alianaigiyauyuq, irhitaqtauquq, irhitaarutinik, uvalu hungiyaqtauquq.

Ikajuqtikhat hailijut.

Hivayarlugit Ilagiit Ningarnikkut Hivayautaa uvani 1-866-223-7775 ikayuqtauayaangani upautidjutikhanunlu.

Hivajarlugu 911 nunangniluuniit Pallihimatkut pinahuritkuvit ilvit imaaluuniit inirnikhaq ilihimaguvit qajangnaqtuq.

