



Qhda
Ts'ígots'ewhi
ASÁAOT'E q't'éle!

Nekó há nekóta há asíj ghq

nádiwéle nezó gokedí gha góʔq

Qhda Ts'ígots'ewhi ts'edi níde ayí ahts'edi?

Eyi World Health Organization (WHO) kakedi qhda ts'ígots'ewhi ts'edi níde “tah dáudí zole kúlú ts'ígots'ewhi zq, ghalq gots'é kagqht'e t'á qhda asáakejá níde, qhda amíj yek'edi síj nezó sek'edi gha yet'ahedinitq gha q't'e.”

Amíj?

Qhda Ts'ígots'ewhi ka góot'íne, goł, gok'ádí ka, há amíj há gots'é nadi ka eyi ka godáorehcho ts'ígots'ewhi.

Qhda Ts'ígots'ewhi níde híʔqle q't'e bek'éorejq

- Ts'ígots'ewhi níde yet'á goní ts'íwí, kenejj, dahdzokerehwhe, nádekewe, dáudí níde gohá s'qoní lágqht'e
- Gosqba k'ola gúlú at'í kúlú dání ghq at'í bek'éorejqle
- Asáajá gúlú dání ajá bek'éorejqle
- Nezó edek'édíle há nezó béorat'íle

Qhda asıj sáqneht'e t'á ts'ígots'ewhı

Qhda ts'ígots'ewhı areyqné elét'íle qt'e ehdá sıj gúchá nagots'ewq qt'e, há ehdá sıj dáudı kúlú ehda sıj béorejıle.



Gokwék'e gúchá
agots'éhı

Qhda gokwék'e gúchá
agots'éhı nídé nágots'eneht'u
t'á goká gqhlı kenajı dáudı nídé
gokwéta eyá dáudı nídé asájá.



Gok'álats'ewe
dzák'énaots'ewa

Qhda dzák'énaots'ewa
yek'éokerezhq há gots'ę
hęqę kedı gha góqđ dáudı
nídé gots'ę gok'álats'ewe
dzák'énaots'ewa.



Sqba t'á ts'ókewhı

Qhda ká dene kúlú yesqba
t'á atı kúlú yek'éoreshqle
nídé bet'á ts'ókewhı há bet'á
kúchá nagots'ewa qt'e.



Gots'ę dets'enıqále

Gots'ę dets'enıqále ts'edi nídé
aqhodıle nezq gok'éts'edıle;
audıle ats'et'ıle sqqı.



Gonı ts'ígots'ewhı

Gonı ts'ígots'ewhı ts'edi nídé gots'ę gots'ede dáudı nídé gots'ę gots'edele kúlú
goghq náts'eredlo há gonı ts'ıwı. Ts'ígots'ewhı ts'edi nídé ayı ats'edi goghq
náts'eredlo, gok'ála gots'enehjı, assaq negots'ele gha gots'edi, há
nezq gots'ę gots'edele t'á ts'ıkewı.

Dúle gots'ę nats'edi qt'e.

Ejq Ełekáraqa Gots'ıgorewı Ts'ę Nádı ká nets'ę nakudı gha gots'ę gqđ 1-866-223-7775.

Nıjıle nídé Qhda há dúle asáqde sáqne t'á ekút'ı ejq 911 dáudı nídé Ehkwáhı gots'ę gqđ.

