



Nizheh gòo nakaiik'it gwizhìt najat kwaa t'inich'uu geenjit gìindhan gòo'aii gwizrih



Gootsèedhòh
k'atr'inaatii kwaa
khàinji'tr'idijii



Digiynji' hah
khàinji'tr'idijii



Diginli' hah
khàinji'tr'idijii



Dzèe t'igidi'ii hah
khàinji'tr'idijii



Gook'atr'inaatii
kwaa

Anjòo kat ts'at khàinji'tr'idijii fòo nizii kwaa dagòoch'uh!
Yee'òk gwats'at tr'iinjii fòo gwik'it gòonlii.

Gwats'at tr'iinjii gòo ihlee jii tthak àhdàndaii jì' ts'at tr'iinjii Family Violence Helpline git'ahnúu t'yah zhìt 1-866-223-7775 ezhik gwits'at.
Anjòo naajat gòonlii gàhnidandaih jì' 911 ts'at giniinkhii gòo Vidree'oonatsoo ts'at.