



Nizheh gòo nakaiik'it gwizhìt najat kwaa t'inich'uu geenjit giindhan gòo'aii gwizrih



Gootsèedhòn
k'àtr'inaatii kwaa
khàinji'tr'idijii



Diginlì' hàn
khàinji'tr'idijii



Digiynji' hàn
khàinji'tr'idijii



Dzèe t'igidi'ii hàn
khàinji'tr'idijii



Gook'àtr'inaatii
kwaa

Anjòo kat ts'at khàinji'tr'idijii tòo nizii kwaa dagòoch'uh!
Yee'òk gwats'at tr'iinjii tòo gwik'it gòonlii.

Gwats'at tr'iinjii gòo ihlee jii tthak àhdàndaii jì' ts'at tr'iinjii Family Violence Helpline gitrahnuu t'yah zhìt
1-866-223-7775 ezhik gwits'at.

Anjòo naajat gòonlii gahnidandaih jì' 911 ts'at giniinkhii gòo Vidree'oonatsoo ts'at.