



Mise à jour : 8 mai 2020

Liste de contrôle – nettoyage en profondeur

La durée de vie du virus de la COVID-19 sur les surfaces est encore incertaine; toutefois, les recherches semblent indiquer qu'il peut survivre jusqu'à plusieurs jours sur certaines surfaces. Nous recommandons donc un nettoyage plus poussé des lieux publics et des lieux de travail pour réduire le risque que le virus de la COVID-19 survive sur les surfaces.

- ☐ Utilisez un chiffon propre mouillé ou une vadrouille mouillée (ne vous contentez pas d'essuyer avec un chiffon sec).
- ☐ Suivez les recommandations du fabricant pour nettoyer les surfaces avec le produit adéquat.
- ☐ Essuyez les surfaces pendant une durée appropriée selon le produit de nettoyage utilisé.

Les surfaces fréquemment touchées doivent être désinfectées souvent (au besoin) :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Poignées de porte | Autres surfaces touchées fréquemment: |
| <input type="checkbox"/> Comptoirs | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Tables | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Rampes | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Interrupteurs | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Poignées (robinets, toilettes, placards, etc.) | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Matériel souvent utilisé | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Appareils électroniques (machines pour cartes de paiement, télécommandes) | |
| <input type="checkbox"/> Boutons d'ascenseurs (ou autres boutons touchés fréquemment) | |
| <input type="checkbox"/> Équipement de protection individuelle (p. ex., écrans faciaux) | |

Objets utilisés ou contaminés

- ☐ Jetez les chiffons ou les articles de nettoyage jetables.
- ☐ Lavez les chiffons ou articles de nettoyage réutilisables dans de l'eau chaude (entre 60 et 90 degrés) avec votre lessive habituelle.
- ☐ Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant à base d'alcool après le nettoyage.

Hygiène des mains

- ☐ Assurez-vous d'avoir suffisamment de savon liquide pour les mains et de serviettes en papier en stock à tous les lavabos.
- ☐ Placez à des endroits stratégiques des flacons de désinfectant pour les mains à base d'alcool (70 % d'alcool) pour le personnel et les clients.
- ☐ Placez des flacons de désinfectant pour les mains à base d'alcool aux points de service (s'il y a lieu).
- ☐ Remplissez fréquemment les contenants de désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Date _____ Heure du nettoyage _____

Initiales de l'employé _____



Comment choisir ou fabriquer un désinfectant?

Les solutions à base d'eau de Javel, l'ammonium quaternaire (QUAT), l'alcool à 70 % et le peroxyde d'hydrogène sont des désinfectants couramment utilisés. Le vinaigre, les solutions d'huile d'arbre à thé (melaleuca), etc. ne sont pas efficaces pour désinfecter.

Solutions désinfectantes prémélangées achetées en magasin

- Choisissez un produit qui nettoie et désinfecte. Les produits désinfectants tuent les germes sur les surfaces à l'aide de produits chimiques, tandis que les produits de nettoyage général enlèvent les germes et la saleté sans forcément tuer les germes.
- Il doit s'agir d'un désinfectant approuvé pour les surfaces dures identifié par un numéro à huit chiffres de Santé Canada appelé numéro d'identification d'une drogue (DIN).
- Lisez et suivez toujours les instructions du fabricant pour bien utiliser le produit.
- Si vous utilisez des lingettes désinfectantes, respectez la durée de contact recommandée par le fabricant (c.-à-d. combien de temps la surface reste humide). Ce type de lingettes n'est pas recommandé pour les surfaces très sales.

Comment utiliser l'eau de Javel et fabriquer un désinfectant?

Une solution d'eau de Javel est un excellent désinfectant, car il s'agit d'un produit efficace et bon marché. L'eau de Javel peut être mélangée à l'eau selon différentes concentrations en fonction des surfaces à nettoyer.

| Niveau de désinfection de la solution (en ppm) | Faible (100 ppm) | Intermédiaire (1 000 ppm) | Élevé (5 000 ppm) |
|--|---|--|---|
| À utiliser pour désinfecter : | <ul style="list-style-type: none">• Jouets des enfants• Vaisselle• Couverts• Comptoirs | <ul style="list-style-type: none">• Siège des toilettes• Interrupteurs• Table à langer• Poignées de porte• Éviers• Tables• Robinets• Poignées | <ul style="list-style-type: none">• Grosses éclaboussures de sangs• Grosses éclaboussures de fluides corporels |
| Fabrication de la solution : | <ul style="list-style-type: none">• ¼ c. à thé d'eau de Javel• 2 tasses d'eau | <ul style="list-style-type: none">• 4 c. à thé d'eau de Javel• 4 tasses d'eau | <ul style="list-style-type: none">• ¼ de tasse d'eau de Javel• 2 ¼ tasses d'eau |

Conseils importants quand vous manipulez l'eau de Javel

- Portez toujours des gants pour protéger votre peau de l'eau de Javel.
- Nettoyez les surfaces à l'eau savonneuse avant de désinfecter à l'eau de Javel. Cela permet d'enlever la poussière et la saleté. Ne mélangez pas de savon ou d'autres produits de nettoyage à la solution d'eau de Javel.
- Ne mélangez pas l'eau de Javel avec d'autres produits chimiques, car cela peut être très dangereux.
- Ne conservez pas les solutions d'eau de Javel, car elles perdront de leur puissance avec le temps.
- Laissez la solution d'eau de Javel sur la surface pendant au moins une minute avant de l'essuyer.
- Utilisez toujours un équipement de protection individuelle pour manipuler l'eau de Javel, notamment des gants de protection.