



## Lac Giauque – Touladi

Selon les derniers résultats de la surveillance, le touladi du lac Giauque contient des concentrations de mercure supérieures aux recommandations de Santé Canada pour une consommation moyenne.

Par conséquent, l'administrateur en chef de la santé publique fait la recommandation suivante :

- Le touladi du lac Giauque ne doit pas être consommé.



**Vous pouvez consommer régulièrement le grand corégone et le meunier rouge, conformément aux directives générales sur la consommation du poisson du MSSS, que vous pouvez consulter à <http://www.hss.gov.nt.ca/fr>.**

Le poisson est un bon choix santé. Il s'agit d'un aliment riche en protéines, en vitamine B et en acides gras oméga-3. Les acides gras oméga-3 favorisent la santé cardiovasculaire et cérébrale en plus de contribuer au maintien d'une bonne vision. Le poisson est aussi une excellente source de vitamine D, qui est importante pour permettre à l'organisme d'absorber le calcium, un minéral essentiel pour le développement de dents et d'os en santé.

Une *santé* | Des *soins* | Un *avenir*  
optimale | optimaux | prometteur

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.  
Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.



## Lac Giauque – Grand Brochet

Selon les derniers résultats de la surveillance, le grand brochet du lac Giauque contient des concentrations de mercure supérieures aux recommandations de Santé Canada pour une consommation moyenne.

Par conséquent, l'administrateur en chef de la santé publique fait la recommandation suivante :

- Le grand brochet du lac Giauque ne doit pas être consommé.



**Vous pouvez consommer régulièrement le grand corégone et le meunier rouge, conformément aux directives générales sur la consommation du poisson du MSSS, que vous pouvez consulter à <http://www.hss.gov.nt.ca/fr>.**

Le poisson est un bon choix santé. Il s'agit d'un aliment riche en protéines, en vitamine B et en acides gras oméga-3. Les acides gras oméga-3 favorisent la santé cardiovasculaire et cérébrale en plus de contribuer au maintien d'une bonne vision. Le poisson est aussi une excellente source de vitamine D, qui est importante pour permettre à l'organisme d'absorber le calcium, un minéral essentiel pour le développement de dents et d'os en santé.

Une *santé* optimale | Des *soins* optimaux | Un *avenir* prometteur

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.  
Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.