



1-800-661-0844

La Ligne d'aide des TNO

24/7

LA LIGNE D'AIDE DES TNO

24/7

La Ligne d'aide des TNO offre du soutien en tout temps aux résidents des Territoires du Nord-Ouest.

Elle est entièrement gratuite et anonyme. Si vous le souhaitez, vous pouvez également recevoir des appels de suivi d'un intervenant qualifié qui pourra répondre à beaucoup de vos questions, notamment sur :


- la gestion du stress
- les pensées suicidaires
- la violence et les abus
- les agressions sexuelles
- la dépression et l'anxiété
- la peine et le deuil

Pour obtenir de l'aide, composez le **1-800-661-0844**.



Page Facebook de la Ligne d'aide des TNO

La Ligne d'aide des TNO est sur Facebook! La nouvelle page offre des renseignements et des conseils sur la promotion de la santé mentale, sur les façons de surmonter les épreuves et sur les ressources locales à votre disposition. Si vous le souhaitez, vous pouvez également communiquer avec un intervenant en utilisant la messagerie Facebook.

Pour de plus amples renseignements, visitez la page  de la Ligne d'aide des TNO et partagez l'info avec vos amis.



1-800-661-0844