

# 1-800-661-0844

## LA LIGNE D'AIDE DES TNO

# 24/7



La Ligne d'aide des TNO offre du soutien en tout temps aux résidents des Territoires du Nord-Ouest. Elle est entièrement gratuite et anonyme.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également recevoir des appels de suivi d'un intervenant qualifié qui pourra répondre à beaucoup de vos questions, notamment sur :

- la gestion du stress
- les pensées suicidaires
- la violence et les abus
- les agressions sexuelles
- la dépression et l'anxiété
- la peine et le deuil

Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest

Pour de plus amples renseignements, visitez la page  de la Ligne d'aide des TNO et partagez l'info avec vos amis.

*If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601. Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.*