



# Hépatite B (HB)

## Qu'est-ce que le vaccin HB?

Efficace, sécuritaire et approuvé par Santé Canada, le vaccin HB empêche vous-même et votre enfant de tomber gravement malades à cause de l'hépatite. Le vaccin HB contient une minuscule quantité de germes morts. Les vaccins permettent au système immunitaire d'apprendre à se protéger contre la maladie.

## L'hépatite B est-elle grave?

L'hépatite B est un virus qui s'attaque au foie. Elle peut entraîner des complications graves, notamment des dommages irréversibles au foie (cirrhose). L'hépatite B est également la principale cause du cancer du foie, qui peut être mortel.

La majorité des adultes contractant le virus se rétablissent en trois mois, mais certaines personnes peuvent être porteuses de l'infection toute leur vie. Une personne jeune est plus susceptible d'être porteuse de l'infection toute sa vie.

## Comment se transmet la maladie?

Le virus de l'hépatite B est présent dans les liquides corporels des personnes infectées, notamment :

- Dans le sang;
- Dans le sperme et les sécrétions vaginales;
- Dans la salive.

***Le vaccin HB reste la meilleure façon de vous protéger, vous et votre enfant, contre l'hépatite B. Tout le monde devrait recevoir ce vaccin.***

Le virus se propage au contact des liquides corporels d'une personne infectée, par exemple des façons suivantes :

- En partageant des articles personnels (rasoir, brosse à dents);
- En réutilisant la même aiguille;
- En partageant des piercings ou du matériel pour faire des tatouages;
- En ayant des rapports sexuels non protégés.

**Une mère infectée peut transmettre le virus de l'hépatite B à son bébé.**



## **Pourquoi votre enfant et vous devriez vous faire vacciner contre l'hépatite B?**

L'immunisation est la meilleure façon de protéger vous-même et votre enfant contre l'hépatite B.

En vous faisant vacciner, ainsi que votre enfant, vous protégez également les autres; en effet, une personne immunisée est moins susceptible de propager une infection.

Un nouveau-né aura moins de risque de contracter l'hépatite B si la mère et son entourage sont vaccinés.

## Quels peuvent être les effets secondaires du vaccin HB?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. La plupart des personnes recevant le vaccin HB n'ont aucun effet secondaire.

Les effets secondaires possibles incluent :

- Douleur;
- Rougeur;
- Gonflement au site d'injection.

Autres effets possibles :

- Fièvre;
- Fatigue;
- Douleurs musculaires ou articulaires;
- Maux de tête.

Ces effets bénins durent habituellement de un à deux jours.

## Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin HB?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé.

On peut donner de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup> et Tempra<sup>MD</sup>) pour traiter la fièvre ou les courbatures.

Il ne faut JAMAIS donner d'AAS (Aspirin<sup>MD</sup>) aux enfants parce que l'aspirine peut provoquer une maladie grave du foie et du cerveau, le syndrome de Reye.

## Qui devrait recevoir le vaccin HB?

Le vaccin HB est administré en trois injections conformément au tableau suivant :

Vaccin	Âge					
	À la naissance	À 1 mois	À 2 mois	À 6 mois	De 1 à 5 ans	De 6 à 17 ans
HB	✓	✓		✓		

Les personnes n'ayant pas été immunisées quand elles étaient bébés peuvent recevoir une première dose, puis les deux autres un mois et six mois plus tard.

Pour en savoir plus sur le vaccin HB, adressez-vous à votre centre de santé local pour parler à un infirmier en santé publique ou consultez les liens suivants :

- Calendrier d'immunisation des TNO :  
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- Immunsation Canada :  
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille sur votre téléphone intelligent ou votre tablette, et pour recevoir des rappels, veuillez télécharger l'application [CANImmune App](https://www.canimmunize.ca/fr/home) au :  
<https://www.canimmunize.ca/fr/home>

Votre centre de santé local est situé à l'adresse ci-dessous.

**Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Il peut s'agir d'une urticaire, de difficultés à respirer, ou d'un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.**

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique.

Indiquez ici les coordonnées de votre centre de santé.

Une *santé* optimale | Des *soins* optimaux | Un *avenir* prometteur