



LSD

De quoi s'agit-il?

Le LSD est une drogue hallucinogène puissante. LSD signifie acide lysergique diéthylamide. Le LSD est connu sous de nombreux autres noms, comme dots, acide, buvard, window pane, mellow yellow et California sunshine.

Avertissement aux consommateurs de drogues illicites! Le LSD est une drogue illicite. Partez toujours du principe que les drogues illicites vendues dans la rue (y compris aux TNO) contiennent généralement un mélange très dangereux d'opioïdes synthétiques (fabriqués en laboratoire) potentiellement mortels, comme le fentanyl, et d'autres additifs.

À quoi est-ce que cela peut ressembler?

Le LSD est généralement vendu sous forme de petits morceaux de papier, sur lesquels sont parfois imprimés des dessins humoristiques ou des images. Il peut également être vendu sous forme de poudre, de pilules ou de mini-boulettes de poudre (« micropointe »). Les cristaux de LSD peuvent également être dissous dans un liquide qui peut être vendu dans de petits flacons compte-gouttes pour rafraîchir l'haleine ou appliqué sur des gommes à mâcher, des bonbons et des morceaux de sucre.

Comment cela fonctionne-t-il?

Le LSD se fixe sur certains récepteurs des cellules du cerveau et modifie la façon dont le cerveau répond aux signaux. Il peut modifier l'humeur, les pensées, les sens et le ressenti des personnes, et leur perception du monde qui les entoure. Le LSD peut modifier l'ouïe, le goût, le toucher et l'odorat. Il peut provoquer des hallucinations intenses (les personnes qui en consomment peuvent voir et entendre des choses qui n'existent pas). Si certaines personnes peuvent ressentir une euphorie temporaire, d'autres peuvent se sentir malheureuses, effrayées et déstabilisées.

Un « trip », ou une expérience du LSD peut durer jusqu'à 12 heures. Le sentiment de déprime ou de vide est courant pendant les 12 à 48 heures qui suivent la prise de LSD.

Pourquoi est-ce dangereux?

Le LSD peut affecter de nombreux aspects de la vie d'une personne, notamment sur le plan physique, mental et social. Il entraîne souvent des situations et des comportements dangereux et imprévisibles, car il déforme la perception de la réalité. Les blessures et les décès associés au LSD sont généralement le résultat d'accidents dus à des erreurs de jugement causées par la perception de quelque chose d'anormal. Par exemple, une personne qui consomme du LSD peut être convaincue qu'elle peut voler ou déambuler dans la circulation sans être blessée.



Les effets imprévisibles du LSD peuvent entraîner une détresse psychologique grave et nuire à la santé mentale à long terme. La consommation de LSD peut entraîner certains effets à long terme, rares, mais graves, comme des flashbacks, la paranoïa, la psychose ou la dépression. Le LSD peut également déclencher ou aggraver une maladie mentale existante.

À quoi ressemble une intoxication aux hallucinogènes?

Une intoxication aux hallucinogènes peut se traduire par un comportement incohérent, une pression artérielle élevée, des palpitations cardiaques, des sueurs, des vomissements, une modification de la respiration, des convulsions et une perte de conscience. Il est rare que des personnes meurent d'une surdose d'hallucinogènes, mais des décès surviennent à cause de suicides, d'accidents, de comportements dangereux, de l'ingestion accidentelle de plantes toxiques ou de la consommation simultanée de deux drogues ou plus (polytoxicomanie).

Si vous vous inquiétez de l'état d'une personne que vous suspectez d'avoir consommé des hallucinogènes, **composez le 911** et restez avec elle si vous pouvez le faire en toute sécurité. Aidez-la à rester calme et détendue dans une pièce sûre, calme et sombre jusqu'à l'arrivée des secours et encouragez-la à boire de l'eau. **En cas de doute, administrez de la naloxone.** Les drogues récréatives, comme le LSD, peuvent contenir des additifs dangereux comme du fentanyl ou du carfentanil. La naloxone n'empirera pas l'état de la victime. La **Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose** vous protège de l'interdiction de posséder des drogues si vous venez en aide à une personne victime d'une surdose.

Conseils pour une consommation plus sécuritaire

Si vous prenez du LSD, voici quelques conseils pour réduire les risques auxquels vous vous exposez :

- **Réfléchissez à votre état d'esprit avant de consommer des hallucinogènes.** Sachez qu'associée à un état de stress, d'anxiété ou de déprime, la consommation d'hallucinogènes peut conduire à une expérience négative et entraîner des effets psychologiques persistants.
- **Tenez compte de votre environnement avant de consommer des hallucinogènes.** Sachez que si vous vous trouvez dans un environnement où vous vous sentez mal à l'aise, en danger, ou si vous êtes en présence de personnes en qui vous n'avez pas confiance, cela peut également augmenter le risque de panique et de paranoïa.
- **Consommez avec modération.** Commencez par une « dose d'essai » et attendez avant d'en prendre davantage. **Accordez-vous des pauses.** Attendez de ressentir les effets de la drogue avant d'en prendre davantage.
- **Ne consommez pas seul.** Si vous prenez de la drogue seul(e), appelez la ligne d'assistance du National Overdose Response Service (NORS), au 1-888-688-NORS (6677) afin d'être en mesure d'obtenir de l'aide si vous en avez besoin.



- **Ne prenez aucune autre substance en même temps**, y compris de l'alcool et des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.
- **Restez hydraté. Buvez beaucoup d'eau.**
- **Prenez une photo de la drogue** que vous comptez consommer. Si elle vous rend malade, il est ainsi plus facile de vous aider et cela peut aussi contribuer à protéger d'autres personnes.
- **Connaissez les signes d'une surdose d'opioïdes et intervenez!** Gardez votre téléphone cellulaire à portée de main ou assurez-vous d'avoir accès à un téléphone satellite au cas où vous devriez appeler le **911**. **Ayez toujours de la naloxone** sur vous si vous ou des personnes que vous connaissez prenez des drogues illicites, car elles peuvent être coupées avec des opioïdes synthétiques (fabriqués en laboratoire) potentiellement mortels comme le fentanyl. Des trousse de naloxone sont disponibles gratuitement dans des points de distribution aux TNO. **Assurez-vous que votre trousse ne gèle pas!**

Besoin d'aide?

Il est toujours possible d'obtenir de l'aide. Contactez votre centre de santé local, conseiller communautaire ou professionnel de la santé mentale, ou composez le **811**.